

Maanantai 16.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen Kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltpala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 17.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,M)
Iltpala	Ohrahiutalevelli, Ohrarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 18.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Mandariinirahka(G,L)
Iltpala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 19.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (G*,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltpala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 20.10.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltpala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 21.10.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G,L), Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli(G,L,M)
Iltpala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 22.10.2017

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltpala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 23.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (G,L) Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,L), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Iltopala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 24.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,L), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltopala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 25.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltopala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Paprika

Torstai 26.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G*,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,M)
Iltopala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 27.10.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltopala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 28.10.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Riistakäristys (G,L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltopala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 29.10.2017

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Broiskis-perunasoselaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Kermavanukas (L)
Iltopala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 30.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltpala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 31.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu
Lounas	Värikäskalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala (G,L,M)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltpala	Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 1.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltpala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 2.11.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (G,L), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltpala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 3.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kaamoskiausaus (G,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltpala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 4.11.2017 Pyhäinpäivä

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kaalikääryleet (G,M), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltpala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 5.11.2017

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata(G,L), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävaahto Vanilla (G,L)
Iltpala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 6.11.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 7.11.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Savuporoikeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Perunarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 8.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 9.11.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Kastike (G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinihiisseli (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 10.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mehukeitto (G,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 11.11.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Suolalohi, Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,M,L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 12.11.2017 Isänpäivä

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lohimurekepihvi (L,G), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Jogurtti (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 13.11.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mango- persikkarahka (G,L)
Iltopala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 14.11.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltopala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 15.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (M,G)
Iltopala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 16.11.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna (G,L), Kalakastike (G,L), Mehukas melonisalaatti (G,L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltopala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 17.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltopala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 18.11.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltopala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 19.11.2017

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Puutarhurinsalaatti, Uunikasvikset
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltopala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä