

8Maanantai 10.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (G,L), Peruna , Jäävuori – Tomaattisalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 11.12.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kaurapala, Tuorepala(Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Silli, Hedelmä

Keskiviikko 12.12.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 13.12.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G,L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L), Ruispala, Leikkele, Paprika

Perjantai 14.12.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Punajuuri, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 15.12.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Herkkukurkku

Sunnuntai 16.12.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L,G)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto Mansikka (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 17.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 18.12.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Juurespala(porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi
Iltapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Silli

Keskiviikko 19.12.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Hedelmä

Torstai 20.12.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (GL), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 21.12.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Riisipuuro (G,L), Luumukiisseli (G,L,M), Leikkele (L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltapala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 22.12.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofile (G,M), Metsäsienikastike (G,L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 23.12.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 24.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkku (G,L), Porkkanalaatikko (G,L), Peruna, Kastike (M)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Rosolli (G,L,M), Suolalohi, Luumukiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli Sämpylä, Leikkele, Paprika

Tiistai 25.12.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Peruna, Lanttulaatikko (G,L,M) Sienisalaatti (G,L,M)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Lakkajuustokupponen (L)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Rieska, Silli, Hedelmä

Keskiviikko 26.12.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Joulupihvi(G,L,M), Perunasose(L), Kastike(M), Punajuurilaatikko(G,L,M) Kurkkuraastesalaatti(G,L)
Päivällinen	Värikäskalakeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 27.12.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 28.12.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G,M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 29.12.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broileripata (G,L,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 30.12.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 31.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli ,(G,M)
Iltaapala	Kauravelli (L), Sämpylä, Makkara, Hedelmä

Tiistai 1.1.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Nakit (G,L), Perunasose (L), Perunasalaatti (G,L)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Silli, Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 2.1.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 3.1.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,M), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 4.1.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Suolakala

Lauantai 5.1.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 6.1.2019

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 7.1.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha (G,L), Paprika, Kauraleipä
Päivällinen	Koskenlaskijan lohifata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 8.1.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Karkea kurkkuraaste (G,L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G,M)
Ilta-pala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli

Keskiviikko 9.1.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L)
Ilta-pala	Marjapuuro, Mauste-leipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 10.1.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä(L), Perunasose (L), Kalakastike(M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti (M,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Ilta-pala	4-viljanvelli, Ruis-pala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 11.1.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Ilta-pala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Maustekurkku, Suolakala

Lauantai 12.1.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiini-pala, Tuoremehupikari
Lounas	Makkara-keitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 13.1.2019

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vispis
Ilta-pala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä