

**Maanantai 9.4.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 10.4.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Ilta-pala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 11.4.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Ilta-pala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 12.4.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,L,M)
Ilta-pala	4-viljanvelli (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

---

**Perjantai 13.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 14.4.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Siepparin kaurahiutalevelli, Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 15.4.2018**

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto Mansikka (L)
Ilta-pala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 16.4.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara

---

**Tiistai 17.4.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Juurespala, Sulatejuusto (L), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli

---

**Keskiviikko 18.4.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Paprika

---

**Torstai 19.4.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Paprika

---

**Perjantai 20.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaura-ruis sydän, Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 21.4.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Porsaan ulkofile (G,M), Pippurikastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

---

**Sunnuntai 22.4.2018**

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Tyrnikiisseli (L,M,G)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 23.4.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Kauravelli Sämpylä, Makkara, Paprika

---

**Tiistai 24.4.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Keskiviikko 25.4.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 26.4.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 27.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 28.4.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Punaherukkapuuro (L)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

---

**Sunnuntai 29.4.2018**

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 30.4.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperiikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L), Rieska, Juusto, Hedelmä

---

**Tiistai 1.5.2018 Vappu**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Nakit (L), Perunasose, Coleslaw-salaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Silli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 2.5.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mango-persikkarahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 3.5.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 4.5.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Maustekurkku, Suolakala

---

**Lauantai 5.5.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, appelsiinipala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

---

**Sunnuntai 6.5.2018**

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Silakkapihvi, Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Päärynäviili (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 7.5.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

**Tiistai 8.5.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, mehukeitto (M,L,G)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli

**Keskiviikko 9.5.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Mango-persikkarahka (G,L,)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

**Torstai 10.5.2018****Helatorstai**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohipihvi (L), Perunsose (L), Kalakastike (M), Punajuurisalaatti (L,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 11.5.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Maustekurkku, Suolakala

**Lauantai 12.5.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakieitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

**Sunnuntai 13.5.2018**

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehu, pikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Kuningatarkiisseli (L,M,G)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä