

Maanantai 5.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Makkarakastike (G,L), Peruna , Jäävuori – Tomaattisalaatti |
| Päivällinen | Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku |

Tiistai 6.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Broilerikeitto (G,M), Kaurapala, Tuorepala(Kurkku) |
| Päivällinen | Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M) |
| Iltaapala | Ohrahiutalevelli, Rieska, Silli, Hedelmä |

Keskiviikko 7.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti |
| Päivällinen | Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L) |
| Iltaapala | Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti |

Torstai 8.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G,L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo |
| Päivällinen | Jauheliha-keitto (G,L,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,L,M) |
| Iltaapala | 4-viljanvelli (L), Ruispala, Leikkele, Paprika |

Perjantai 9.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Nakkipata (G,L), Punajuuri, Trooppinen kiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara |

Lauantai 10.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku |
| Päivällinen | Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Karjalanpiirakka, Kananmuna, Herkkukurkku |

Sunnuntai 11.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari |
| Lounas | Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L,G) |
| Päivällinen | Siskonmakkara-keitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto Mansikka (L) |
| Iltaapala | Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä |

Maanantai 12.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Tahitilainen Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-tuorekurkkusalaatti |
| Päivällinen | Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M) |
| Iltapala | Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku |

Tiistai 13.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Hernekeitto (G,L,M), Juurespala(porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo |
| Päivällinen | Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi |
| Iltapala | Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Silli |

Keskiviikko 14.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti |
| Päivällinen | Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L) |
| Iltapala | Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Hedelmä |

Torstai 15.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (GL), Kaali-puolukkasalaatti |
| Päivällinen | Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M) |
| Iltapala | 4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä |

Perjantai 16.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari |
| Lounas | Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti |
| Päivällinen | Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M) |
| Iltapala | Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara |

Lauantai 17.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari |
| Lounas | Porsaan ulkofile (G,M), Metsäsienikastike (G,L), Perunasose (L), Paprika |
| Päivällinen | Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M) |
| Iltapala | Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku |

Sunnuntai 18.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari |
| Lounas | Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L) |
| Päivällinen | Broiskis -perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L) |
| Iltapala | Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä |

Maanantai 19.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti |
| Päivällinen | Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G,M) |
| Iltaapala | Kauravelli Sämpylä, Makkara, Paprika |

Tiistai 20.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L) |
| Päivällinen | Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku |

Keskiviikko 21.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti |
| Päivällinen | Gulassikeitto (G,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti |

Torstai 22.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti |
| Päivällinen | Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L) |
| Iltaapala | 4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku |

Perjantai 23.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku |
| Päivällinen | Maksalaatikko (G,M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L) |
| Iltaapala | Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara |

Lauantai 24.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari |
| Lounas | Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Broileripata (G,L,M), Paprika, Marjapuuro (M) |
| Iltaapala | Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku |

Sunnuntai 25.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari |
| Lounas | Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L) |
| Päivällinen | Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L) |
| Iltaapala | Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä |

Maanantai 26.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste |
| Päivällinen | Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli ,(G,M) |
| Iltaapala | Kauravelli (L), Sämpylä, Makkara, Hedelmä |

Tiistai 27.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari |
| Lounas | Pinaattikeitto (G,L), Kanamuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu) |
| Päivällinen | Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L) |
| Iltaapala | Ohrahiutalevelli, Silli, Rieska, Juusto, Hedelmä |

Keskiviikko 28.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti |
| Päivällinen | Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L) |
| Iltaapala | Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti |

Torstai 29.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Uunimakkara (G,M), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti |
| Päivällinen | Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M) |
| Iltaapala | Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku |

Perjantai 30.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M) |
| Iltaapala | Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Suolakala |

Lauantai 1.12.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiiniipala, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku |
| Päivällinen | Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Karjalanpiirakka, Kanamuna, Maustekurkku |

Sunnuntai 2.12.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti |
| Päivällinen | Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L) |
| Iltaapala | Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä |

Maanantai 3.12.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Palapaisti (G,L), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Karkea kurkkuraaste (G,L) |
| Päivällinen | Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku |

Tiistai 4.12.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Jauhelihakeitto (G,L), Paprika, Kauraleipä |
| Päivällinen | Lihalaatikko (G,L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G,M) |
| Iltaapala | Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli |

Keskiviikko 5.12.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L) |
| Päivällinen | Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,) |
| Iltaapala | Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti |

Torstai 6.12.2018



| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Karjalanpaisti (G,M), Perunasose (L), Suolakurkku, Puolukkahillo |
| Päivällinen | Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo |
| Iltaapala | 4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku |

Perjantai 7.12.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari |
| Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky |
| Päivällinen | Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M) |
| Iltaapala | Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Maustekurkku, Suolakala |

Lauantai 8.12.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari |
| Lounas | Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L) |
| Päivällinen | Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku |

Sunnuntai 9.12.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari |
| Lounas | Naudanlihahöystö (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L) |
| Päivällinen | Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vispis |
| Iltaapala | Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä |