

Maanantai	5.3.2018	viikko 10
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku	
Tiistai	6.3.2018	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala	
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti	
Keskiviikko	7.3.2018	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti	
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)	
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	8.3.2018	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Jauheliha-keitto (G,L,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika	
Perjantai	9.3.2018	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala	
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen kiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku	
Lauantai	10.3.2018	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Pieni häränmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseuseitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Siepparin kaurahiutalevelli, Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku	
Sunnuntai	11.3.2018	
Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto Mansikka (L)	
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä	

Maanantai 12.3.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara

Tiistai 13.3.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Juurespala, Sullatejuusto (L), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli

Keskiviikko 14.3.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Paprika

Torstai 15.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Paprika

Perjantai 16.3.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 17.3.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Riistakäristys (G,M), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 18.3.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Tyrnikiisseli (L,M,G)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 19.3.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Kauravelli Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 20.3.2018 Laskiaistiistai

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 21.3.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 22.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 23.3.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 24.3.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 25.3.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 26.3.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperiikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L), Rieska, Juusto, Hedelmä

Tiistai 27.3.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Silli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 28.3.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mansikkarahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 29.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 30.3.2018**Pitkäperjantai**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lammaspyörykkä (L,M), Peruna, Ruskea kastike (L,G), Suvisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Rahkavahto Hedelmä (L,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Maustekurkku, Suolakala

Lauantai 31.3.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Kuningatarkiisseli (G,L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kanamuna, Maustekurkku

Sunnuntai 1.4.2018**Pääsiäispäivä**

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-parmesanleike (L), Currykastike (M), Peruna (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Mämmi (M) ja Kerma (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 2.4.2018 2. Pääsiäispäivä

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Suvisalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, AB-jogurtti Mango (L)
Iltapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 3.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli

Keskiviikko 4.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 5.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,M,L), Perunose (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 6.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Maustekurkku, Suolakala

Lauantai 7.4.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 8.4.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Kuningatarkiisseli (L,M,G)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä