

Maanantai 1.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (G,L), Peruna , Jäävuori – Tomaattisalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 2.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kaurapala, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Silli, Hedelmä

Keskiviikko 3.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 4.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G,L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L), Ruispala, Leikkele, Paprika

Perjantai 5.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Punajuuri, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 6.10.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Herkkukurkku

Sunnuntai 7.10.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L,G)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto Mansikka (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 8.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 9.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Juurespala(porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Silli

Keskiviikko 10.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Hedelmä

Torstai 11.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (GL), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 12.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 13.10.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofile (G,M), Metsäsienikastike (G,L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 14.10.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 15.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltaapala	Kauravelli Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 16.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 17.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 18.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 19.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G,M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 20.10.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broileripata (G,L,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 21.10.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 22.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli ,(G,M)
Iltaapala	Kauravelli (L), Sämpylä, Makkara, Hedelmä

Tiistai 23.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Kanamuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Silli, Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 24.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 25.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,M), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 26.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Suolakala

Lauantai 27.10.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiiniipala, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kanamuna, Maustekurkku

Sunnuntai 28.10.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 29.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Karkea kurkkuraaste (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 30.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli

Keskiviikko 31.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 1.11.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L), Perunose (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti (M,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 2.11.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Maustekurkku, Suolakala

Lauantai 3.11.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakieitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 4.11.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vispis
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä