

HIIHTOLOMA 2.3.2026-8.3.2026

MITÄ TEET HIIHTOLOMALLA?



Maanantai

9.3.2026

VIKKO 2

Lounas

Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai

10.3.2026

Lounas

Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste(L)

Kasvisruoka

Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko

11.3.2026

Lounas

Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai

12.3.2026

Lounas

Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai

13.3.2026

Lounas

Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



Maanantai

16.3.2026

VIKKO 3

Lounas

Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Soijanakikastike (M), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai

17.3.2026

Lounas/Kasvis

Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko

18.3.2026

Lounas

Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka

Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai

19.3.2026

Lounas

Lihapyörökät (G, L, M), Kermakastikkeessa (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvispyörökä (G, M), Kasviskastike (L), Perunasose(L), Salaattipöytä

Perjantai

20.3.2026

Lounas

Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



Maanantai

23.3.2026

VIIKKO 4

Lounas

Lihakastike (M), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai

24.3.2026

Lounas

Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo

Kasvisruoka

Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo

Keskiviikko

25.3.2026

Lounas

Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai

26.3.2026

Lounas

Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai

27.3.2026

Lounas/kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



Maanantai	30.3.2026	VIKKO 5
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (L), Pasta, Salaattipöytä	

Tiistai	31.3.2026
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä

Keskiviikko	1.4.2026
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai	2.4.2026
Lounas	Kiovan kana (G, L, K), Kermaperunat (L), Salaattipöytä, Jälkiruoka
Kasvisruoka	Talon Kasvispihvi (G, L, K), Kermaperunat (L), Salaattipöytä, Jälkiruoka

Perjantai **3.4.2026 Pitkäperjantai**

