

Maanantai	27.6.2022	VIIKKO 1
Henkilökunta lounas	Nakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
<hr/>		
Tiistai	28.6.2022	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊	
Henkilökunta kasvislounas	Aurinkoinen Mifu-keitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊	
<hr/>		
Keskiviikko	29.6.2022	
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
<hr/>		
Torstai	30.6.2022	
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi 😊	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispyörykkä (G, M, L, K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L) Kahvi 😊	
<hr/>		
Perjantai	1.7.2022	
Henkilökunnan lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä. Mehukeitto (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi	






Lauantai**2.7.2022**

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, L, M), Perunasose (L), Ruskeakastike (L),
Porkkanasuikale, Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)**Sunnuntai****3.7.2022**

Henkilökunta lounas

Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai	4.7.2022	VIIKKO 2
Henkilökunta lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisbolognesekastike (L), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi	
<hr/>		
Tiistai	5.7.2022	
Henkilökunta keittolounas	Lihakeitto (G, L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Mifukeitto (G, L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Kahvi 	
<hr/>		
Keskiviikko	6.7.2022	
Henkilökunnan lounas	Pyörykkäpyttis (G, L, M), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L) 	
Henkilökunta kasvislounas	Pyörykkäpyttis (G, L, M), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L) 	
<hr/>		
Torstai	7.7.2022	
Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (G, M), Juustonappi (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikeitto (G, M), Juustonappi (L), Salaattipöytä, Vadelma- mustikkakeitto (G,L), Kahvi 	
<hr/>		
Perjantai	8.7.2022	
Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Persikkakeitto (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Persikkakeitto (G, L), Kahvi 	

Lauantai**9.7.2022**

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L), Perunasose (L), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G, L)

Sunnuntai**10.7.2022**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L), Päärynäviili (L)

Maanantai

11.7.2022

VIIKKO 3

Henkilökunta lounas Possukastike (M), Peruna, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Juureskastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi

Tiistai


12.7.2022

Henkilökunta keittolounas Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Salaattipöytä, Kahvi 

Keskiviikko

13.7.2022


Henkilökunta lounas Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Appelsiini kiisseli (G, L, M), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Appelsiini kiisseli (G, L, M), Kahvi 

Torstai

14.7.2022


Henkilökunta lounas Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä,
Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvispyörykkä (L), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä,
Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi 

Perjantai

15.7.2022

Henkilökunta lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi 

Lauantai**16.7.2022**

Henkilökunta lounas

Kaalikäryleet (L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo,
Porkkanaviipale, Marjapuuro (M)**Sunnuntai****17.7.2022**

Henkilökunta lounas

Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti,
Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai

18.7.2022

VIIKKO 4

Henkilökunnan lounas Jauhelihakastike (M), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas Soijarouhekastike (L), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi

Tiistai

19.7.2022

Henkilökunta keittolounas Lohikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊

Henkilökunta kasvislounas Kesäkeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊

Keskiviikko

20.7.2022

Henkilökunta lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi

Torstai

21.7.2022

Henkilökunta lounas Maissipihvi (G,L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä,
Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi 😊

Henkilökunta kasvislounas Maissipihvi (G,L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä,
Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi 😊

Perjantai

22.7.2022

Henkilökunta lounas Uunimakkara (M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, L), Kahvi







Henkilökunta kasvislounas Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä,
Vadelmakiisseli (G, L), Kahvi 😊

Lauantai 23.7.2022

Henkilökunta lounas Naudanlihahöystö (L), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku, Luumukiisseli

Sunnuntai 24.7.2022

Henkilökunta lounas Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Salaatti, Puolukka-vispis (L)

Maanantai	25.7.2022	VIIKKO 5
Henkilökunta lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L), Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (G, L), Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi 	
<hr/>		
Tiistai	26.7.2022	
Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 	
Henkilökunta kasvislounas	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 	
<hr/>		
Keskiviikko	27.7.2022	
Henkilökunta lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvimakkarakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
<hr/>		
Torstai	28.7.2022	
Henkilökunta lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L) 	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L) 	
<hr/>		
Perjantai	29.7.2022	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Aurinkoinen mifu-keitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 	
<hr/>		

Lauantai 30.7.2022

Henkilökunta lounas Lihamureke (G, L), Kastike (G, L), Perunasose (L) Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

Sunnuntai 31.7.2022

Henkilökunta lounas Maksa-porkkanakastike (L), Perunat, Puolukkahillo, Tomaatti, Vispis (L)

Maanantai**1.8.2022****VIIKKO 6**

Henkilökunta lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi 😊

Tiistai**2.8.2022**

Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Savutofukeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊

Keskiviikko**3.8.2022**

Henkilökunta lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura -carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi

Torstai**4.8.2022**

Henkilökunta lounas Salaattipöytä,	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi 😊

Perjantai**5.8.2022**

Henkilökunta lounas Salaattipöytä,	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi 😊

Lauantai

6.8.2022

Henkilökunta lounas Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprikarengas,
Mustaherukkahillo, Mansikkakiisseli (G, L)

Sunnuntai

7.8.2022

Henkilökunta lounas Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M),
Lohkeava jogurtti (L)
