

Maanantai **25.12.2023** **Joulupäivä** **VIIKKO 1**
Henkilökunta lounas Karjalanpaisti (G, M), Perunasose (L), Porkkanalaatikko (G, M), Sienisalaatti

Tiistai **26.12.2023** **Tapaninpäivä**
Henkilökunta lounas Kalkkunafile (G, L), Riisi, Kastike, Punajuurivuoka (G, L), Aurinkosalaatti

Keskiviikko **27.12.2023**
Henkilökunta keittolounas Lempeän tulinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)
Henkilökunta kasvislounas Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)

Torstai **28.12.2023**
Henkilökunta keittolounas Herkkusienikeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas Kasvisjauhispöyrykkä (G, M, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi

Perjantai **29.12.2023**
Henkilökunta keittolounas Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas Mifuhöystö (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi

Lauantai**30.12.2023**

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (L), Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

Sunnuntai**31.12.2023**

Henkilökunta lounas

Nakit (G, L), Perunasose (L), Punajuurisalaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai**1.1.2024****UusiVuosi 2024****VIIKKO 2**

Henkilökunta lounas Uunibroilerikastike (G, L), Riisi, Aurinkosalaatti

Tiistai**2.1.2024**

Henkilökunta keittolounas Lihakeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunnan lounas Tortilla (L), Salaattipöytä, Marjapuuro (L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvistortilla (L), Salaattipöytä, Marjapuuro (L) Kahvi

Keskiviikko**3.1.2024**

Henkilökunta keittolounas Yrttitarhan kasviskeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunnan lounas/
kasvislounas Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Kahvi, Persikka-mangorahka (L)**Torstai****4.1.2024**

Henkilökunta keittolounas Nakkikeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunnan lounas Broiskis-perunaviipalelaatikko (G, L), Salaattipöytä, Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Mifu-perunsviipalelaatikko (G, L), Salaattipöytä. Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi

Perjantai**5.1.2024**

Henkilökunta keittolounas Täysjyvä mannapuuro (L), Persikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunnan lounas Sitruunainen kalaleike (L), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Kahvi

Lauantai**6.1.2024 Loppiainen**

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika,
Ruusunmarjakiisseli (G, L)

Sunnuntai**7.1.2024**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali,
Punajuurisalaatti (G, L), Jäätelö (L)

Maanantai**8.1.2024****VIIKKO 3**

Henkilökunta keittolounas	Kalakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Nakkikastike(M), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (L), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L)

Tiistai**9.1.2024**

Henkilökunta keittolounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka, Kananmuna, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Kalagradiini Cheddar (L), Perunat, Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Seita Cheddargradiini (L), Perunat, Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi

Keskiviikko**10.1.2024**

Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Appelsiini kiisseli (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Appelsiini kiisseli (G, L, M), Kahvi,
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiini kiisseli (G, L, M), Kahvi

Torstai**11.1.2024**

Henkilökunta keittolounas	Chorizokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi

Perjantai**12.1.2024**

Henkilökunta keittolounas	Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton

Päivittäin tarjolla leipä, maito, piimä ja kasvisrasvavälite Muutokset mahdollisia

Lauantai 13.1.2024

Henkilökunta lounas Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Marjapuuro (M)

Sunnuntai 14.1.2024

Henkilökunta lounas Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Salaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai**15.1.2024****VIIKKO 4**

Henkilökunta keittolounas	Kesäkeitto (G, M), Leikkele, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Peruna, Lämmin kasvis, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi

Tiistai**16.1.2024**

Henkilökunta keittolounas	Hernekeitto (G, L, M), Pannukakku (L) ja Hillo, Salaattipöytä
Henkilökunta lounas	Broileripihvi (G, L, M), Currykastike (L), Tumma riisi, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispihvi Mexican (G, M, K), Currykastike (L), Tumma riisi, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi

Keskiviikko**17.1.2024**

Henkilökunta keittolounas	Lempeä kanakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas/ kasvislounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo, Kahvi

Torstai**18.1.2024**

Henkilökunta keittolounas	Savunautakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lohimurekepihvi (G, L, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikkarahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kvinoa-kasvispihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikkarahka (L), Kahvi

Perjantai**19.1.2024**

Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Vadelmakiisseli (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi

Lauantai

20.1.2024

Henkilökunta lounas

Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku, Luumukiisseli

Sunnuntai

21.1.2024

Henkilökunta lounas

Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L),
Salaatti, Vadelma-vispis (L)

Maanantai	22.1.2024	VIIKKO 5
Henkilökunta keittolounas	Kookoskanakeitto (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava kasvispata (G, L), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
<hr/>		
Tiistai	23.1.2024	
Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunibroilerikastike (G), Riisi, Salaattipöytä, Kahvi, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Punajuuripihvi (G, L, M, K), Kastike (G, L) Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L) Kahvi	
<hr/>		
Keskiviikko	24.1.2024	
Henkilökunta keittolounas	Kaalipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
<hr/>		
Torstai	25.1.2024	
Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta lounas	Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, M), Kahvi	
<hr/>		
Perjantai	26.1.2024	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Porsaanleike, Metsäsienikastike (G, L), Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu, Lohkoperuna, Metsäsienikastike (G, L), Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L), Kahvi	

Lauantai**27.1.2024**

Henkilökunta lounas Jauhelihapuikko (G,L,M,K), Pippurikastike (G,L), Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

Sunnuntai**28.1.2024**

Henkilökunta lounas Maksa-porkkanakastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika, Lohkeava jogurtti (L)
