

Maanantai	18.10.2021	VIIKKO 1
Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Nakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihanneskekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihanneskekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
<hr/>		
Tiistai	19.10.2021	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Riistakäristys (M,G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Härkiskäristys (M,G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi	
<hr/>		
Keskiviikko	20.10.2021	
Henkilökunta keittolounas	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
<hr/>		
Torstai	21.10.2021	
Henkilökunta keittolounas	Makkarakeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispyörykkä (G, M,L,K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L) Kahvi	
<hr/>		
Perjantai	22.10.2021	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Kananpojan juustopuikula (L), Tumma riisi, Currymajoneesi, Salaattipöytä. Mehukeitto (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Juures-voipapupyörykkä (G, L, M), Tumma riisi, Majoneesi, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi	

Lauantai**23.10.2021**

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, L,M), Perunasose (L), Ruskeakastike (L),
Porkkanasuikale, Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

Sunnuntai**24.10.2021**

Henkilökunta lounas

Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai	25.10.2021	VIIKKO 2
Henkilökunta keittolounas	Kahden kalankeitto (G, L) Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisbolognesekastike (L), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi	
<hr/>		
Tiistai	26.10.2021	
Henkilökunta keittolounas	Hernekeitto (G, L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Lohileike (M,K), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Savutofu (G, L), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
<hr/>		
Keskiviikko	27.10.2021	
Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L)	
Henkilökunta kasvislounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L)	
<hr/>		
Torstai	28.10.2021	
Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Päärynäkiisseli (G, L) Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Talonpizza (L), Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Talonpizza (L), Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L) Kahvi	
<hr/>		
Perjantai	29.10.2021	
Henkilökunta keittolounas	Tomaatti-vuohenjuustokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Kalakastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Hedelmät, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kasviskastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Hedelmät	

Lauantai**30.10.2021**

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika,
Ruusunmarjakiisseli (G, L)

Sunnuntai**31.10.2021**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale,
Punajuurisalaatti (G, L), Päärynäviili (L)

Maanantai**1.11.2021****VIIKKO 3**

Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, M), Suolalohi, Salaattipöytä
Henkilökunta lounas	Tortilla, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Tortilla, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi

Tiistai**2.11.2021**

Henkilökunta keittolounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Hedelmäinen lohirisotto (G, M,L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Hedelmäinen kasvisrisotto (G, M,L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi

Keskiviikko**3.11.2021**

Henkilökunta keittolounas	Punajuurisosekeitto (G, L), Smetana (L), Kasvispasteija (L) Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiini kiisseli (G, L,M), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiini kiisseli (G, L,M), Kahvi

Torstai**4.11.2021**

Henkilökunta keittolounas	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Pekoni, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (L), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi

Perjantai**5.11.2021**

Henkilökunta keittolounas	Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvislaatikko (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi

Lauantai

6.11.2021 Pyhäinpäivä

Henkilökunta lounas

Kaalikääryleet (L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo,
Porkkanaviipale, Marjapuuro (M)

Sunnuntai

7.11.2021

Henkilökunta lounas

Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti,
Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai**8.11.2021****VIIKKO 4**

Henkilökunta keittolounas	Kesäkeitto (G, M), Leikkele, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakastike (M), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi

Tiistai**9.11.2021**

Henkilökunta keittolounas	Lohikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Ribsit, Juustoperunat (G, L), Tomaattisalsa, Lämmin kasvis, Salaattipöytä Maissikiisseli (G, L) ja hillo, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispihvi Mexican (G, L), Juustoperunat (G, L), Tomaattisalsa, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L), ja hillo Kahvi

Keskiviikko**10.11.2021**

Henkilökunta keittolounas	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi

Torstai**11.11.2021**

Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi

Perjantai**12.11.2021**

Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Vadelmakiisseli (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisgrilleri (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi

Lauantai

13.11.2021

Henkilökunta lounas

Naudanlihahöystö (L), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku,
Luumukiisseli

Sunnuntai

14.11.2021

Henkilökunta lounas

Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Salaatti, Puolukka-vispis
(L)

Maanantai	15.11.2021	VIIKKO 5
Henkilökunta keittolounas	Lempeän tulinen broiler-kookoskeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
<hr/>		
Tiistai	16.11.2021	
Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunibroilerikastike (G, L), Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Punajuuripihvi (G, L, M, K), Kastike (G, L) Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L), Kahvi	
<hr/>		
Keskiviikko	17.11.2021	
Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Sekamarjakeitto (G), Grahampiiirakka, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvismakkarakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
<hr/>		
Torstai	18.11.2021	
Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
<hr/>		
Perjantai	19.11.2021	
Henkilökunta keittolounas	Kookoskanakeitto (L,M,G), Munariisipasteija (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Nyhtöpossu (G, L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura (L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	

Lauantai **20.11.2021**

Henkilökunta lounas Lihamureke (G, L), Kastike (G, L), Perunasose (L) Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

Sunnuntai **21.11.2021**

Henkilökunta lounas Maksa-porkkanakastike (L), Perunat, Puolukkahillo, Tomaatti, Vispis (L)

Maanantai	22.11.2021	VIIKKO 6
Henkilökunta keittolounas	Chorizokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi	

Tiistai	23.11.2021	
Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Porsaanleike, Metsäsienikastike (G, L), Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu, Lohkoperuna, Metsäsienikastike (G, L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi	

Keskiviikko	24.11.2021	
Henkilökunta keittolounas	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura -carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi	

Torstai	25.11.2021	
Henkilökunta keittolounas	Lempeä kanakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Verimakkara (L, M, K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	

Perjantai	26.11.2021	
Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Puolukkakiisseli (G, L), Kanasalaatti, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas Salaattipöytä,	Kalakepukka (G, L,M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi	

Lauantai

27.11.2021

Henkilökunta lounas Broilerimureke (G, L, M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas,
Mansikkakiisseli (G, L)

Sunnuntai

28.11.2021

Henkilökunta lounas Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M),
Lohkeava jogurtti (L)
