

Maanantai	16.10.2023	VIIKKO 1
Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Tiistai	17.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Kaalikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Talon pizza (L), Mustikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Talon pizza (L), Mustikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Keskiviikko	18.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Lempeän tulinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
Torstai	19.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Gulassikeitto (G, L, M), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhiskyörykkä (G, M, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
Perjantai	20.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Mifuhöystö (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi	

Lauantai**21.10.2023**

Henkilökunta lounas Pieni häränlihapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (L), Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

Sunnuntai**22.10.2023**

Henkilökunta lounas Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai**23.10.2023 VIIKKO 2**

Henkilökunta keittolounas	Kahden kalankeitto (G, L) Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Possukastike(M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Juureskastike (L), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi

Tiistai**24.10.2023**

Henkilökunta keittolounas	Lihakeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Tortilla (L), Salaattipöytä, Marjapuuro (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvistortilla (L), Salaattipöytä, Marjapuuro (L) Kahvi

Keskiviikko**25.10.2023**

Henkilökunta keittolounas	Yrttitarhan kasviskeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas/ kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Kahvi, Persikka-mangorahka (L)

Torstai**26.10.2023**

Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Broiskis-perunaviipalelaatikko (G, L), Salaattipöytä, Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-perunsviipalelaatikko (G, L), Salaattipöytä. Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi

Perjantai**27.10.2023**

Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Persikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Kahvi

Lauantai**28.10.2023**

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika,
Ruusunmarjakiisseli (G, L)**Sunnuntai****29.10.2023**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali,
Punajuurisalaatti (G, L), Päärynä viili (L)

Maanantai	30.10.2023	VIIKKO 3
Henkilökunta keittolounas	Kalakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Nakkikastike(M), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (L), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L)	
Tiistai	31.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka, Kananmuna, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Tomaatti-pestosilakat (G, L), Perunat, Salaattipöytä), Mandariinirahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Seita tomaatti-pestokastike (L), Perunat, Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi	
Keskiviikko	1.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi,	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi	
Torstai	2.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Chorizokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi	
Perjantai	3.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi	

Lauantai**4.11.2023 PYHÄINPÄIVÄ**

Henkilökunta lounas

Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo,
Marjapuuro (M)

Sunnuntai**5.11.2023**

Henkilökunta lounas

Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Salaatti,
Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai	6.11.2023	VIIKKO 4
Henkilökunta keittolounas	Kesäkeitto (G, M), Leikkele, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Peruna, Lämmin kasvis, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Tiistai	7.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Hernekeitto (G, L, M), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Broileripihvi (G, L, M), Currykastike (L), Tumma riisi, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispihvi Mexican (G, M, K), Currykastike (L), Tumma riisi, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Keskiviikko	8.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Lempeä kanakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas/ kasvislounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo, Kahvi	
Torstai	9.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Savunautakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lohimurekepihvi (G, L, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikkarahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kvinoa-kasvispihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikkarahka (L), Kahvi	
Perjantai	10.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Vadelmakiisseli (G, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	

Lauantai**11.11.2023**

Henkilökunta lounas

Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku, Luumukiisseli

Sunnuntai**12.11.2023**

Henkilökunta lounas

Haukimurekepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Salaatti, Vadelma-vispis (L)

Maanantai	13.11.2023	VIIKKO 5
Henkilökunta keittolounas	Kookoskanakeitto (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava kasvispata (G, L), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Tiistai	14.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunibroilerikastike (G), Riisi, Salaattipöytä, Kahvi, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Punajuuripihvi (G, L, M, K), Kastike (G, L) Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L) Kahvi	
Keskiviikko	15.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Kaalipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Torstai	16.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, M), Kahvi	
Perjantai	17.11.2023	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Porsaanleike, Metsäsienikastike (G, L), Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu, Lohkoperuna, Metsäsienikastike (G, L), Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L), Kahvi	

Lauantai**18.11.2023**

Henkilökunta lounas Jauhelihapuikko (G,L,M,K), Pippurikastike (G,L), Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

Sunnuntai**19.11.2023**

Henkilökunta lounas Maksa-porkkanakastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika, Vispis (L)
