

Maanantai

16.5.2022

VIIKKO 1

Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Nakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi

Tiistai

17.5.2022

Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Riistakäristys (M, G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Härkiskäristys (M, G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi 😊

Keskiviikko

18.5.2022

Henkilökunta keittolounas	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)

Torstai

19.5.2022

Henkilökunta keittolounas	Makkara keitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispyörykkä (G, M, L, K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L) Kahvi 😊

Perjantai

20.5.2022

Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunnan lounas	Nyhtöpossu (G, L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura (L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K = kananmunaton 😊 = korkeakoulu ruokasuositusten mukainen ateria

Päivittäin tarjolla leipä 😊 maito, piimä ja kasvisrasvavelite

Muutokset mahdollisia

Lauantai

21.5.2022

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, L, M), Perunasose (L), Ruskeakastike (L), Kurkku,
Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

Sunnuntai

22.5.2022

Henkilökunta lounas

Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai

23.5.2022 VIIKKO 2

Henkilökunta keittolounas	Kahden kalankeitto (G, L) Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisbolognesekastike (L), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi

Tiistai

24.5.2022

Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Päärynäkiisseli (G,L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunnan lounas	Lohileike (M, K), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G,L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Savutofu (G, L), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G,L), Kahvi 😊

Keskiviikko

25.5.2022

Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Pyörykkäpyttis (G, L,M), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L) 😊
Henkilökunta kasvislounas	Pyörykkäpyttis (G, L,M), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L) 😊

Torstai

26.5.2022 Helatorstai

Henkilökunnan lounas	Lindströminpihvi (G, L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Hedelmänensalaatti
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispihvi (G, L), Kermakastike (L), Peruna, Hedelmänensalaatti 😊

Perjantai

27.5.2022

Henkilökunta keittolounas	Tomaatti-vuohenjuustokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Hedelmät, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Hedelmät, Kahvi 😊

Lauantai

28.5.2022

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika,
Ruusunmarjakiisseli (G, L)

Sunnuntai

29.5.2022

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale,
Punajuurisalaatti (G, L), Päärynäviili (L)

Maanantai

30.5.2022 VIIKKO 3

Henkilökunta keittolounas Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, M), Suolalohi, Salaattipöytä

Henkilökunta lounas Tortilla, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi



Henkilökunta kasvislounas Tortilla, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi



Tiistai

31.5.2022

Henkilökunta keittolounas Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Salaattipöytä, Kahvi



Henkilökunta lounas Hedelmäinen lohirisotto (G, L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi



Henkilökunta kasvislounas Hedelmäinen kasvisrisotto (G, L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi



Keskiviikko

1.6.2022

Henkilökunta keittolounas Punajuuriseikeitto (G, L), Smetana (L), Kasvispasteija (L) Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Broileri-cappelpaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Appelsiini kiisseli (G, L, M), Kahvi



Henkilökunta kasvislounas Tofu-cappelpaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Appelsiini kiisseli (G, L, M), Kahvi



Torstai

2.6.2022

Henkilökunta keittolounas Bataatti-kookoskeitto (G, L), Pekoni, Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvispyörykkä (L), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi



Perjantai

3.6.2022

Henkilökunta keittolounas Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi



Lauantai 4.6.2022

Henkilökunta lounas Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku, Marjapuuro (M)


Sunnuntai 5.6.2022

Henkilökunta lounas Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti, Porkkana, Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai

6.6.2022

VIIKKO 4


Henkilökunnan lounas Jauhelihakastike (M), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi 

Henkilökunta kasvislounas Soijarouhekastike (L), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi

Tiistai

7.6.2022

Henkilökunta keittolounas Lohikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 

Henkilökunta kasvislounas Yrttitarhan kasviskeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi 

Keskiviikko


8.6.2022


Henkilökunta lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi

Torstai

9.6.2022

Henkilökunta lounas Vegekepakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi 

Henkilökunta kasvislounas Vegekepakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi 

Perjantai

10.6.2022

Henkilökunta lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvisgrilleri (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi

Lauantai

11.6.2022

Henkilökunta lounas

Naudanlihahöystö (L), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku,
Luumukiisseli

Sunnuntai

12.6.2022

Henkilökunta lounas

Haukimurekpyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G,
L), Salaatti, Puolukka-vispis (L)

Maanantai

13.6.2022

VIIKKO 5

Henkilökunta lounas Lihakastike (M), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L),
Kahvi ☺

Henkilökunta kasvislounas Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä,
Mustikkapiirakka (L), Kahvi ☺

Tiistai

14.6.2022

Henkilökunta keittolounas Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi ☺

Henkilökunta kasvislounas Kesäkeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi ☺

Keskiviikko

15.6.2022

Henkilökunta lounas Makkarakastike (M), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvismakkarakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi

Torstai

16.6.2022

Henkilökunta lounas Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L) ☺

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L) ☺

Perjantai

17.6.2022

Henkilökunta keittolounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi ☺

Henkilökunta kasvislounas Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi ☺

Lauantai **18.6.2022**

Henkilökunta lounas Lihamureke (G, L), Kastike (G, L), Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

Sunnuntai **19.6.2022**

Henkilökunta lounas Maksaporkkanakastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika, Vispis (L)

Maanantai**20.6.2022****VIIKKO 6**

Henkilökunta lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi 😊

Tiistai**21.6.2022**

Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Savutofukeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi 😊

Keskiviikko**22.6.2022**

Henkilökunta lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura -carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi

Torstai**23.6.2022**

Henkilökunta lounas Salaattipöytä,	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi 😊

Perjantai**24.6.2022 Juhannusaatto**

Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G,L), Perunasose (L), Kurkkuinensalaatti, Mansikkakiisseli (G, L) 😊
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Kurkkuinensalaatti,, Mansikkakiisseli (G, L) 😊

Lauantai **25.6.2022** **Juhannuspäivä**

Henkilökunta lounas Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprikarengas,
Tyrnikiisseli (G, L)

Sunnuntai **26.6.2022**

Henkilökunta lounas Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M),
Lohkeava jogurtti (L)
