

**Maanantai 14.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G,L,M)

---

**Tiistai 15.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Broilerikeitto (G,M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Karjalanpaisti (M,G), Peruna, Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (L,M,G)
Henkilökunta kasvislounas	Juureskastike (M,G), Peruna, Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (L,M,G)

---

**Keskiviikko 16.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Tomaatti-vuohenjuustokeitto (G), Leikkele (L), Krutonki, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Jauheliha - Makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mandariinirahka (G,L)
Henkilökunta kasvislounas	Soija-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mandariinirahka (G,L)

---

**Torstai 17.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G,L), Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Mehukeitto (G,L,M), Kahvi
Henkilökunnan lounas	Kala Bordelaise (G,L,M), Perunasose (G, L), Salaattipöytä, Puolukkahillo, Mehukeitto (G,L,M)
Henkilökunta kasvislounas	Bataattipihvi (G,L,M), Perunasose (G, L), Salaattipöytä, Puolukkahillo, Mehukeitto (G,L,M)

---

**Perjantai 18.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Lohikeitto (L,G), Rieska, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Kaalilaatikko (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä, Trooppinen kiisseli (L,G)
Henkilökunta kasvislounas	Soija - Kaalilaatikko (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä, Trooppinen kiisseli (L,G)

---

**Lauantai 19.1.2019**

Henkilökunta lounas Pieni häränlihapihvi (G,L,M), Perunasose (L), Ruskeakastike (L),  
Porkkanasuikale, Kurkku, Puolukka-karpalokeitto (G,M)

---

**Sunnuntai 20.1.2019**

Henkilökunta lounas Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Salaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)

---

**Maanantai 21.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Makkarakeitto (G,M), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi (G,L,M), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G,M)
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Tumma riisi (G,L,M), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli ( G, M)

---

**Tiistai 22.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Hernekeitto (G,L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Porsaanleike, Sienikastike (L), Peruna, Parsakaali, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo
Henkilökunta kasvislounas	Savutofu (G,L), Sienikastike (L), Peruna, Parsakaali, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 23.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Bataatti-kookoskeitto (G,L), Leikkele (L), Krutonki, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Italian Jauhelihapata (L), Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G,L)
Henkilökunta kasvislounas	Italian kasvispata (L), Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G,L)

---

**Torstai 24.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Gulassikeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Maksalaatikko (G, L,M,K), Peruna, Ruskea kastike (M), Uunikasvikset (M,G), Puolukkahillo, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L,M)
Henkilökunta kasvislounas	Välimeren paistos (G,L), Uunikasvikset (M,G), Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L,M)

---

**Perjantai 25.1.2019**

Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Porkkanainen täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Riivitty possu (G,L,M), Kermaperunat (L), Tacokastike (G,L,M), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G,LM)
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura (L,M), Kermaperunat (L), Tacokastike (G,L,M), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G,LM)

---

**Lauantai**

**26.1.2019**

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L), Perunasose (L), Paprika, Raparperipuuro (M)

---

**Sunnuntai**

**27.1.2019**

Henkilökunta lounas

Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Punajuurisalaatti, Päärynä viili

---

**Maanantai 28.1.2019**

Henkilökunta keittolounas Jauhelihakeitto (L,G,M), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä, Ruusunmarjakiisseli (G,M)

Henkilökunta kasvislounas Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä, , Ruusunmarjakiisseli (G,M)

**Tiistai 29.1.2019**

Henkilökunta keittolounas Värikäs Kalakeitto (G ,L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Kinkkukiusaus (L,G), Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (L,G, M)

Henkilökunta kasvislounas Kasviskiusaus (L,G), Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (L,G, M)

**Keskiviikko 30.1.2019**

Henkilökunta keittolounas Punajuurosekeitto (G,L), Smetana (L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Broileri-cappellipaistos (L), Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)

Henkilökunta kasvislounas Tofu-cappellipaistos (L), Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Omena-päärynäkiisseli (G, L,M)

**Torstai 31.1.2019**

Henkilökunta keittolounas Kasvisosekeitto (G, L), Grahamkasvispiirakka (L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G,L)

Henkilökunta kasvislounas Kasvispyörykkä (L), Kastike (M), peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G,L)

**Perjantai 1.2.2019**

Henkilökunta keittolounas Mannapuuro (L), Italiansalaatti (L), Makkara (L), Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G,L,M), Kahvi

Henkilökunta lounas Kalarulla (L), Lohkoperuna, Kasvisgratiini, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G,L,M), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Vegepuikko (L,M,K), , Lohkoperuna, Kasvisgratiini, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G,L,M), Kahvi

**Lauantai**

**2.2.2019**

Henkilökunta lounas Kaalikääryleet (L,M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku, Marjapuuro (M)

---

**Sunnuntai**

**3.2.2019**

Henkilökunta lounas Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Italiansalaatti (L), Rahkavaahto hedelmä (L,G)

---

**Maanantai 4.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Kesäkeitto (G,L), Leikkele (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä, Marjakiisseli (G,L)
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä, Marjakiisseli (G,L)

---

**Tiistai 5.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Chorizopyörykkä (G,M,L), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Tsatsikikastike, Jäätelö (L)
Henkilökunta kasvislounas	Punajuurirösti (G,L), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Tsatsikikastike, Jäätelö (L)

---

**Keskiviikko 6.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Kaalikeitto (G,M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lohilaatikko (G,L), Salaattipöytä, Mangorahka (G,L)
Henkilökunta kasvislounas	Kasvislaatikko, Salaattipöytä, Mangorahka (G,L)

---

**Torstai 7.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Porkkanaseikeitto (G, L), Rapea Pekoni, Grahampiirakka (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (G, L), Parsakaali, Porkkana, Salaattipöytä, Appelsiiniikiisseli (G,M,L)
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (G,L), Parsakaali, Porkkana, Salaattipöytä, Appelsiiniikiisseli (G,M,L)

---

**Perjantai 8.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Rieska, Kahvi
Henkilökunta lounas	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Mansikkavadelmakiisseli (G,M,L)
Henkilökunta kasvislounas	Sienikiusaus (L,G), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Mansikkavadelmakiisseli(G, M, L)

**Lauantai**

**9.2.2019**

Henkilökunta lounas

Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku, Luumukiisseli

---

**Sunnuntai**

**10.2.2019**

Henkilökunta lounas

Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Salaatti, Vanukas



**Maanantai 11.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L), Porkkanaviipale, Salaatti, Puolukkakiisseli (L,G,M)
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G,L), Peruna (G,L), Porkkanaviipale, Salaatti, Puolukkakiisseli (L,G,M)

---

**Tiistai 12.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Perunasalaatti (L,G), Leikkele (L), Mehukeitto, Kahvi
Henkilökunta lounas	Kaalikäryleet (M,L), Ruskea kastike (M), Peruna, Uunikasvikset (L,G), Salaattipöytä, Puolukkahillo, Mehukeitto (G)
Henkilökunta kasvislounas	Sienikäryleet (M,L,G), Paprigano-kastike (M), Peruna, Uunikasvikset (L,G), Salaattipöytä, Puolukkahillo, Mehukeitto (G)

---

**Keskiviikko 13.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Riistakeitto (G,M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Omenakiisseli (G,L,M)
Henkilökunta kasvislounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Omenakiisseli (G,L,M)

---

**Torstai 14.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Juusto-paprika-papukeitto (L,G), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Kalastajan pyörykkä (L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Salaattipöytä, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (G, L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Salaattipöytä, Maissikiisseli (G,L) ja hillo

---

**Perjantai 15.2.2019**

Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Porsaan uunifilee, Metsäsienikastike (G,L), Lohkoperunat, Salaattipöytä, Punaherukkakeitto (L,M),
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-härkäpapumureke, Metsäsienikastike (G,L), Lohkoperunat, Salaattipöytä, Punaherukkakeitto (L,M,G)

---

**Lauantai 16.2.2019**

Henkilökunta lounas Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Sekavihanneksia, Salaatti, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)

---

**Sunnuntai 17.2.2019**

Henkilökunta lounas Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L), Vispis

---