

Maanantai 13.10.2025 VIIKKO 1

Henkilökunta keittolounas	Lihakeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Mifukeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Tiistai 14.10.2025

Henkilökunta lounas	Kaalilaatikko (M, L), Puolukka, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-kaalilaatikko (M, L), Puolukka, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, L), Kahvi

Keskiviikko 15.10.2025

Henkilökunnan lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä, Puolukkarahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Puolukkarahka (L), Kahvi

Torstai 16.10.2025

Henkilökunnan lounas	Mantelikala (G, L, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi

Perjantai 17.10.2025

Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Mehukeitto (G, M), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Mehukeitto (G, M), Kahvi

Lauantai**18.10.2025**

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G)

Sunnuntai**19.10.2025**

Henkilökunta lounas

Kermasilakat (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G,L,M), Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai 20.10.2025 VIIKKO 2

Henkilökunnan lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, (G, L), Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi

Tiistai 21.10.2025

Henkilökunnan lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L), Marjapuuro (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L), Marjapuuro (L) Kahvi

Keskiviikko 22.10.2025

Henkilökunnan lounas/	Kebablaatikko (G, L), Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kebablaatikko (M), Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi

Torstai 23.10.2025

Henkilökunta lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi

Perjantai 24.10.2025

Henkilökunnan keittolounas	Savunautakeitto (G, L), Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Savutofukeitto (G, L), Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)

Lauantai**25.10.2025**

Henkilökunta lounas

Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Salaatti
Ruusunmarjakiisseli (G, L)**Sunnuntai****26.10.2025**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Lämminlisäke, Punajuurisalaatti,
Lohkeava jogurtti(L)

Maanantai	27.10.2025	VIIKKO 3
Henkilökunta lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (G, M), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, L)	
Tiistai	28.10.2025	
Henkilökunta keittolounas/ kasvislounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka, Kananmuna, Salaattipöytä, Kahvi	
Keskiviikko	29.10.2025	
Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L) Kahvi,	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi	
Torstai	30.10.2025	
Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L), Perunose (L), Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi	
Perjantai	31.10.2025	
Henkilökunta keittolounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päiväsalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Päiväsalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi	

Lauantai 1.11.2025

Henkilökunta lounas Lihamureke (G, L), Ruskea kastike (M), Peruna, Coleslaw salaatti, Vadelmapuuro (M)

Sunnuntai 2.11.2025

Henkilökunta lounas Maksa-porkkanakastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Tomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai	3.11.2025	VIKKO 4
Henkilökunta lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava kasvispata (G, L), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Tiistai	4.11.2025	
Henkilökunta keittolounas	Hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hiilo	
Keskiviikko	5.11.2025	
Henkilökunta lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L) ja mansikkahillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L) ja mansikkahillo, Kahvi	
Torstai	6.11.2025	
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, M)	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, M)	
Perjantai	7.11.2025	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	

Lauantai**8.11.2025**

Henkilökunta lounas

Naudanlihahöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku, Luumukiisseli

Sunnuntai**9.11.2025**

Henkilökunta lounas

Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L),
Salaatti, Vadelma-vispis (L)

Maanantai 10.11.2025 VIIKKO 5

Henkilökunta lounas Jauhelihakastike (M), Pasta, Lämmin vihannes, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Soijarouhekastike (L), Pasta, Lämmin vihannes, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi

Tiistai 11.11.2025

Henkilökunta keittolounas Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kesäkeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Keskiviikko 12.11.2025

Henkilökunta lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi

Torstai 13.11.2025

Henkilökunta lounas Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (L), Salaattipöytä, Puolukkahillo, Omena-kanelikiisseli (G), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Peruna, Kastike (G, L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G), Kahvi

Perjantai 14.11.2025

Henkilökunta keittolounas Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Lauantai**15.11.2025**

Henkilökunta lounas

Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo,
Tomaattiviipale, Sitruunakiisseli (G, L)**Sunnuntai****16.11.2025**

Henkilökunta lounas

Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti, Jäätelö (L)