

Maanantai	11.9.2023	VIIKKO 1
Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Tiistai	12.9.2023	
Henkilökunta keittolounas	Kaalikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Talon pizza (L), Mustikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Talon pizza (L), Mustikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Keskiviikko	13.9.2023	
Henkilökunta keittolounas	Lempeän tulinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
Torstai	14.9.2023	
Henkilökunta keittolounas	Gulassikeitto (G, L, M), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispyörykkä (G, M, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
Perjantai	15.9.2023	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Mifuhöystö (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi	

Lauantai**16.9.2023**

Henkilökunta lounas Pieni häränlihapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

Sunnuntai**17.9.2023**

Henkilökunta lounas Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai**18.9.2023 VIIKKO 2**

Henkilökunta keittolounas	Kahden kalankeitto (G, L) Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Bolognesekastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisbolognesekastike (L), Pasta, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi

Tiistai**19.9.2023**

Henkilökunta keittolounas	Lihakeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Tortilla (L), Salaattipöytä, Marjapuuro (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvistortilla (L), Salaattipöytä, Marjapuuro (L) Kahvi

Keskiviikko**20.9.2023**

Henkilökunta keittolounas	Yrttitarhan kasviskeitto (G,L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas/ kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Kahvi, Persikka-mangorahka (L)

Torstai**21.9.2023**

Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Broileripatukka (G, L, M), Skåneperuna (L), Salaattipöytä, Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Vegepuikko (L, M, K), Skåneperuna (L), Salaattipöytä. Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi

Perjantai**22.9.2023**

Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Persikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Kahvi

Lauantai**23.9.2023**

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika,
Ruusunmarjakiisseli (G, L)**Sunnuntai****24.9.2023**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale,
Punajuurisalaatti (G, L), Päärynä viili (L)

Maanantai**25.9.2023****VIIKKO 3**

Henkilökunta keittolounas	Kalakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Nakkikastike(M), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (L), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L)

Tiistai**26.9.2023**

Henkilökunta keittolounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka, Kananmuna, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Tomaatti-pestosilakat (G, L), Perunat, Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Seita tomaatti-pestokastike (L), Perunat, Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi

Keskiviikko**27.9.2023**

Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi,
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi

Torstai**28.9.2023**

Henkilökunta keittolounas	Chorizokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi

Perjantai**29.9.2023**

Henkilökunta keittolounas	Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi

Lauantai 30.9.2023

Henkilökunta lounas Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Marjapuuro (M)

Sunnuntai 1.10.2023

Henkilökunta lounas Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Salaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai	2.10.2023	VIIKKO 4
Henkilökunta keittolounas	Kesäkeitto (G, M), Leikkele, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Peruna, Lämmin kasvis, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Tiistai	3.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Broileripihvi (G, L, M), Currykastike (L), Tumma riisi, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispihvi Mexican (G, M, K), Currykastike (L), Tumma riisi, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Keskiviikko	4.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Lempeä kanakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas/ kasvislounas	Pyttis (L, M, K), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Torstai	5.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Savunautakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lohimurekepihvi (G, L, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikkarahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kvinoa-kasvispihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikkarahka (L), Kahvi	
Perjantai	6.10.2023	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Vadelmakiisseli (G, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	

Lauantai 7.10.2023

Henkilökunta lounas Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku, Luumukiisseli

Sunnuntai 8.10.2023

Henkilökunta lounas Haukimurekepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Salaatti, Vadelma-vispis (L)

Maanantai	9.10.2023	VIIKKO 5
Henkilökunta keittolounas	Kookoskanakeitto (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voikastike (L), Puolukka, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukka, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	

Tiistai	10.10.2023
Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Uunibroilerikastike (G), Riisi, Salaattipöytä, Kahvi, Aprikoosikiisseli (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Punajuuripihvi (G, L, M, K), Kastike (G, L) Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L) Kahvi

Keskiviikko	11.10.2023
Henkilökunta keittolounas	Kaalipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L) ja hillo, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L) ja hillo, Kahvi

Torstai	12.10.2023
Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta lounas	Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, M), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, M), Kahvi

Perjantai	13.10.2023
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Porsaanleike, Metsäsienikastike (G, L), Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Tofu, Lohkoperuna, Metsäsienikastike (G, L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi

Lauantai**14.10.2023**

Henkilökunta lounas

Jauhelihapuikko (G, L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

Sunnuntai**15.10.2023**

Henkilökunta lounas

Maksa-porkkanakastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika, Vispis (L)