

Maanantai	8.4.2024	VIIKKO 1
Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	

Tiistai	9.4.2024
Henkilökunta keittolounas	Kaalikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Talon pizza (L), Mustikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Talon pizza (L), Mustikkakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Keskiviikko	10.4.2024
Henkilökunta keittolounas	Lempeän tulinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)

Torstai	11.4.2024
Henkilökunta keittolounas	Herkkusienikeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispöyrykkä (G, M, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi

Perjantai	12.4.2024
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Mifuhöystö (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi

Lauantai 13.4.2024

Henkilökunta lounas Pieni häränlihapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (L), Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

Sunnuntai 14.4.2024

Henkilökunta lounas Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai**15.4.2024 VIIKKO 2**

Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Metsäsienikääryle (G, L, M), Kastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi

Tiistai**16.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Kahden kalankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo, Salaattipöytä, Marjapuuro (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä, Marjapuuro (L) Kahvi

Keskiviikko**17.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas/ kasvislounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Kahvi, Persikka-mangorahka (L)

Torstai**18.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Lihakeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Yrttinen possupata (G, L), Tumma riisi, Salaattipöytä, Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Yrttinen kasvispata (G, L), Tumma riisi, Salaattipöytä. Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi

Perjantai**19.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Punajuuri, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L), Kahvi

Lauantai **20.4.2024**

Henkilökunta lounas Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika,
Ruusunmarjakiisseli (G, L)

Sunnuntai **21.4.2024**

Henkilökunta lounas Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali,
Punajuurisalaatti (G, L), Päärynä viili (L)

Maanantai**22.4.2024****VIIKKO 3**

Henkilökunta keittolounas	Kalakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Nakkikastike(M), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (L), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L)

Tiistai**23.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka, Kananmuna, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Kalagradiini Cheddar (L), Perunat, Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Seita Cheddargradiini (L), Perunat, Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi

Keskiviikko**24.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi,
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi

Torstai**25.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Chorizokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi

Perjantai**26.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L), Kahvi

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton

Päivittäin tarjolla leipä, maito, piimä ja kasvisrasvavete Muutokset mahdollisia

Lauantai 27.4.2024

Henkilökunta lounas Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Marjapuuro (M)

Sunnuntai 28.4.2024

Henkilökunta lounas Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Salaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai**29.4.2024****VIIKKO 4**

Henkilökunta keittolounas	Kesäkeitto (G, M), Leikkele, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Jauheliihakastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Peruna, Lämmin kasvis, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi

Tiistai**30.4.2024**

Henkilökunta keittolounas	Lohikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Broileripihvi (G, L, M), Currykastike (L), Tumma riisi, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispihvi Mexican (G, M, K), Currykastike (L), Tumma riisi, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi

Keskiviikko**1.5.2024 VAPPU**

Henkilökunta lounas	Nakit (G,L), Perunasose (L), Raikas kasvissalaatti, Maissikiisseli (G,L) ja mansikkahillo
---------------------	---

Torstai**2.5.2024**

Henkilökunta keittolounas	Savunautakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Lohimurekepihvi (G, L, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikkarahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kvinoa-kasvispihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikkarahka (L), Kahvi

Perjantai**3.5.2024**

Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Vadelmakiisseli (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi

Lauantai **4.5.2024**

Henkilökunta lounas Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku, Luumukiisseli

Sunnuntai **5.5.2024**

Henkilökunta lounas Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L),
Salaatti, Vadelma-vispis (L)

Maanantai	6.5.2024	VIIKKO 5
Henkilökunta keittolounas	Kookoskanakeitto (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava kasvispata (G, L), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
<hr/>		
Tiistai	7.5.2024	
Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunibroilerikastike (G), Riisi, Salaattipöytä, Kahvi, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Punajuuripihvi (G, L, M, K), Kastike (G, L) Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L) Kahvi	
<hr/>		
Keskiviikko	8.5.2024	
Henkilökunta keittolounas	Kaalipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
<hr/>		
Torstai	9.5.2024	HELATORSTAI
Henkilökunta lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Kermakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti, Omenakanelikiisseli (G, M)	
<hr/>		
Perjantai	10.5.2024	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Porsaanleike, Metsäsienikastike (G, L), Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu, Lohkoperuna, Metsäsienikastike (G, L), Salaattipöytä, Mansikkakiisseli (G, L), Kahvi	

Lauantai

11.5.2024

Henkilökunta lounas

Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

Sunnuntai

12.5.2024

Henkilökunta lounas

Maksa-porkkanakastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika, Vispis (L)
