

<b>Maanantai</b>	<b>6.9.2021</b>	<b>VIIKKO 1</b>
Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Nakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihanneskekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihanneskekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>7.9.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Riistakäristys (M,G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Härkiskäristys (M,G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>8.9.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>9.9.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Makkarakeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispöyrykkä (G, M,L,K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L) Kahvi	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>10.9.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Kananpojan juustopuikula (L), Tumma riisi, Currymajoneesi, Salaattipöytä. Mehukeitto (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Juures-voipapupyörykkä (G, L, M), Tumma riisi, Majoneesi, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi	

---

**Lauantai****11.9.2021**

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, L,M), Perunasose (L), Ruskeakastike (L),  
Porkkanasuikale, Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

---

**Sunnuntai****12.9.2021**

Henkilökunta lounas

Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

<b>Maanantai</b>	<b>13.9.2021</b>	<b>VIIKKO 2</b>
Henkilökunta keittolounas	Kahden kalankeitto (G, L) Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisbolognesekastike (L), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>14.9.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Hernekeitto (G, L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Lohileike (M,K), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Savutofu (G, L), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>15.9.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Juustoinen Perunavuoka (G, L), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L)	
Henkilökunta kasvislounas	Juustoinen Perunavuoka (G, L), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>16.9.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Päärynäkiisseli (G, L) Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Talonpizza (L), Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Talonpizza (L), Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L) Kahvi	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>17.9.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Tomaatti-vuohenjuustokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Kalakastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Hedelmät, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kasviskastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Hedelmät	

---

**Lauantai**                      **18.9.2021**

Henkilökunta lounas              Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G, L)

---

**Sunnuntai**                      **19.9.2021**

Henkilökunta lounas              Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L), Päärynäviili (L)

<b>Maanantai</b>	<b>20.10.2021</b>	<b>VIIKKO 3</b>
Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, M), Suolalohi, Salaattipöytä	
Henkilökunta lounas	Tortilla, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tortilla, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>21.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Hedelmäinen lohirisotto (G, M,L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Hedelmäinen kasvisrisotto (G, M,L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>22.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Punajuurisosekeitto (G, L), Smetana (L), Kasvispasteija (L) Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiini kiisseli (G, L,M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiini kiisseli (G, L,M), Kahvi	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>23.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Pekoni, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (L), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>24.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi	

**Lauantai****25.10.2021**

Henkilökunta lounas

Kaalikäryleet (L,M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo,  
Porkkanaviipale, Marjapuuro (M)**Sunnuntai****26.10.2021**

Henkilökunta lounas

Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti,  
Rahkavaahto hedelmä (G, L)

<b>Maanantai</b>	<b>27.10.2021</b>	<b>VIIKKO 4</b>
Henkilökunta keittolounas	Kesäkeitto (G, M), Leikkele, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakastike (M), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi	

---

<b>Tiistai</b>	<b>28.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Lohikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Ribsit, Juustoperunat (G, L), Tomaattisalsa, Lämmin kasvis, Salaattipöytä Maissikiisseli (G, L) ja hillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispohvi Mexican (G, L), Juustoperunat (G, L), Tomaattisalsa, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L), ja hillo Kahvi	

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>29.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi	

---

<b>Torstai</b>	<b>30.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	

---

<b>Perjantai</b>	<b>1.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Vadelmakiisseli (G, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisgrilleri (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	

**Lauantai**

**2.10.2021**

Henkilökunta lounas

Naudanlihahöystö (L), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku,  
Luumukiisseli

---

**Sunnuntai**

**3.10.2021**

Henkilökunta lounas

Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Salaatti, Puolukka-vispis  
(L)



<b>Maanantai</b>	<b>4.10.2021</b>	<b>VIIKKO 5</b>
Henkilökunta keittolounas	Lempeän tulinen broiler-kookoskeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>5.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunibroilerikastike (G, L), Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Punajuuripihvi (G, L, M, K), Kastike (G, L) Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>6.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Sekamarjakeitto (G), Grahampiiirakka, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvismakkarakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>7.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>8.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Kookoskanakeitto (L,M,G), Munariisipasteija (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Nyhtöpossu (G, L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura (L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	

**Lauantai**                      **9.10.2021**

Henkilökunta lounas              Lihamureke (G, L), Kastike (G, L), Perunasose (L) Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

---

**Sunnuntai**                      **10.10.2021**

Henkilökunta lounas              Maksa-porkkanakastike (L), Perunat, Puolukkahillo, Tomaatti, Vispis (L)

---

---

<b>Maanantai</b>	<b>11.10.2021</b>	<b>VIIKKO 6</b>
Henkilökunta keittolounas	Chorizokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi	

---

<b>Tiistai</b>	<b>12.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Porsaanleike, Metsäsienikastike (G, L), Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu, Lohkoperuna, Metsäsienikastike (G, L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi	

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>13.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura -carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi	

---

<b>Torstai</b>	<b>14.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Lempeä kanakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas Salaattipöytä,	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	

---

<b>Perjantai</b>	<b>15.10.2021</b>	
Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Puolukkakiisseli (G, L), Kanasalaatti, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas Salaattipöytä,	Kalakepukka (G, L,M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi	

---

**Lauantai**

**16.10.2021**

Henkilökunta lounas

Broilerimureke (G, L, M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas,  
Mansikkakiisseli (G, L)

---

**Sunnuntai**

**17.10.2021**

Henkilökunta lounas

Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M),  
Lohkeava jogurtti (L)

---