

**Maanantai****4.4.2022****VIIKKO 1**

Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Nakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (M), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi

**Tiistai****5.4.2022**

Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Riistakäristys (M, G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Härkiskäristys (M, G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi 😊

**Keskiviikko****6.4.2022**

Henkilökunta keittolounas	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)

**Torstai****7.4.2022**

Henkilökunta keittolounas	Makkara-keitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispyörykkä (G, M, L, K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L) Kahvi 😊

**Perjantai****8.4.2022**

Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunnan lounas	Nyhtöpossu (G, L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura (L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K = kananmunaton 😊 = korkeakoulu ruokasuositusten mukainen ateria

Päivittäin tarjolla leipä 😊 maito, piimä ja kasvisrasvavelite

Muutokset mahdollisia

---

**Lauantai**

**9.4.2022**

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, L, M), Perunasose (L), Ruskeakastike (L),  
Porkkanasuikale, Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

---

**Sunnuntai**

**10.4.2022**

Henkilökunta lounas

Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

---

**Maanantai**

**11.4.2022 VIIKKO 2**

Henkilökunta keittolounas	Kahden kalankeitto (G, L) Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisbolognesekastike (L), Pasta, Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi

**Tiistai**

**12.4.2022**

Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Päärynäkiisseli (G,L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunnan lounas	Lohileike (M, K), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G,L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Savutofu (G, L), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G,L), Kahvi 😊

**Keskiviikko**

**13.4.2022**

Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunnan lounas	Pyörykkäpyttis (G, L, M), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L) 😊
Henkilökunta kasvislounas	Pyörykkäpyttis (G, L,M), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L) 😊

**Torstai**

**14.4.2022**

Henkilökunta keittolounas	Hernekeitto (G, L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Kahvi, Pannukakku (L) ja Hillo
Henkilökunnan lounas	Kananpojan juustopuikula (L), Tumma riisi, Currykastike (L), Salaattipöytä, Kahvi, Pannukakku (L) ja Hillo,
Henkilökunta kasvislounas	Juures-voipapupyörykkä (G, L, M), Tumma riisi, Currykastike (L), Salaattipöytä, Kahvi, Pannukakku (L) ja Hillo 😊

**Perjantai**

**15.4.2022 Pitkäperjantai**

Henkilökunnan lounas	Kanaugetti (L), Currykastike (M) Perunasose (L), Raikas kasvissalaatti, Persikkakeitto (G, L)
----------------------	---

**Lauantai 16.4.2022**

Henkilökunta lounas Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G, L)

---

**Sunnuntai 17.4.2022 pääsiäispäivä**

Henkilökunta lounas Uunibroilerikastikkeessa (G, L), Peruna, Kurkkuinen salaatti, Mämmi ja kerma (L)

---

**Maanantai**

**18.4.2022 2.pääsiäispäivä**

**VIIKKO 3**

Henkilökunta lounas Lammaspyörykkä (G, L, M) Pippurikastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Punajuurisalaatti, Tyrnikiisseli (G, L)

**Tiistai**

**19.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Salaattipöytä, Kahvi 😊

Henkilökunta lounas Hedelmäinen lohirisotto (G, L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi 😊

Henkilökunta kasvislounas Hedelmäinen kasvisrisotto (G, L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi 😊

**Keskiviikko**

**20.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Punajuuriseikeitto (G, L), Smetana (L), Kasvispasteija (L) Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä  
Appelsiinikiisseli (G, L, M), Kahvi 😊

Henkilökunta kasvislounas Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä  
Appelsiinikiisseli (G, L, M), Kahvi 😊

**Torstai**

**21.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Bataatti-kookoskeitto (G, L), Pekoni, Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvispyörykkä (L), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi 😊

**Perjantai**

**22.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L), Kahvi 😊

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton 😊 = korkeakoulu ruokasuositusten mukainen ateria

Päivittäin tarjolla leipä 😊 maito, piimä ja kasvisrasvavelite

Muutokset mahdollisia

**Lauantai 23.4.2022**

Henkilökunta lounas Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Marjapuuro (M)

---

**Sunnuntai 24.4.2022**

Henkilökunta lounas Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)

---

**Maanantai**

**25.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Kesäkeitto (G, M), Leikkele, Salaattipöytä, Kahvi ☺

Henkilökunnan lounas Jauhelihakastike (M), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi ☺

Henkilökunta kasvislounas Soijarouhekastike (L), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi

---

**Tiistai**

**26.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Lohikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi ☺

Henkilökunta lounas Ribsit, Juustoperunat (G, L), Tomaattisalsa, Lämmin kasvis, Salaattipöytä Maissikiisseli (G, L) ja hillo, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvispihvi Mexican (G, L), Juustoperunat (G, L), Tomaattisalsa, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L), ja hillo Kahvi

---

**Keskiviikko**

**27.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Salaattipöytä, Kahvi ☺

Henkilökunta lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi

---

**Torstai**

**28.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi ☺

Henkilökunta lounas Vegekepakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi ☺

Henkilökunta kasvislounas Vegekepakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi ☺

---

**Perjantai**

**29.4.2022**

Henkilökunta keittolounas Riisipuuro (G, L), Vadelmakiisseli (G, M), Salaattipöytä, Kahvi ☺

Henkilökunta lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vappumunkki (L)ja Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvisgrilleri (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vappumunkki (L)ja, Kahvi

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton ☺ = korkeakoulu ruokasuositusten mukainen ateria

Päivittäin tarjolla leipä ☺ maito, piimä ja kasvisrasvavete

Muutokset mahdollisia

**Lauantai 30.4.2022**

Henkilökunta lounas Naudanlihahöystö (L), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku, Luumukiisseli

---

**Sunnuntai 1.5.2022 VAPPU**

Henkilökunta lounas Nakit (G, L), Perunasose (L), Paprikarengas, Omena-couscoussalaatti (L, M), Puolukka-vispis (L)



**Maanantai 2.5.2022**

**VIIKKO 5**

Henkilökunta keittolounas	Lempeän tulinen broilerkeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (G, L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi 😊

**Tiistai 3.5.2022**

Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Uunibroilerikastike (G), Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L), Kahvi 😊
Henkilökunta kasvislounas	Punajuuripihvi (G, L, M, K), Kastike (G, L) Riisi, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L), Kahvi 😊

**Keskiviikko 4.5.2022**

Henkilökunta keittolounas	Täysjyvä mannapuuro (L), Sekamarjakeitto (G), Grahampiiirakka, Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvismakkarakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi

**Torstai 5.5.2022**

Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L) 😊
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G, L) 😊

**Perjantai 6.5.2022**

Henkilökunta keittolounas	Kookoskanakeitto (L, M, G), Munariisipasteija (L), Salaattipöytä, Kahvi 😊
Henkilökunta lounas	Talonzpizza (L), Salaattipöytä Jäätelö (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Talonzpizza (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton 😊 = korkeakoulu ruokasuositusten mukainen ateria

Päivittäin tarjolla leipä 😊 maito, piimä ja kasvisrasvavelite

Muutokset mahdollisia

**Lauantai**                      **7.5.2022**

Henkilökunta lounas            Lihamureke (G, L), Kastike (G, L), Peruna, Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

---

**Sunnuntai**                      **8.5.2022**

Henkilökunta lounas            Maksa-porkkanakastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Tomaatti, Vispis (L)

---

<b>Maanantai</b>	<b>9.5.2022</b>	<b>VIIKKO 6</b>
Henkilökunta keittolounas	Chorizokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi 😊	
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi 😊	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>10.5.2022</b>	
Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊	
Henkilökunta lounas	Porsaanleike, Metsäsienikastike (G, L), Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu, Lohkoperuna, Metsäsienikastike (G, L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi 😊	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>11.5.2022</b>	
Henkilökunta keittolounas	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Kahvi 😊	
Henkilökunta lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura -carponara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>12.5.2022</b>	
Henkilökunta keittolounas	Lempeä kanakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi 😊	
Henkilökunta lounas Salaattipöytä,	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi 😊	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>13.5.2022</b>	
Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Puolukkakiisseli (G, L), Kanasalaatti, Salaattipöytä, Kahvi 😊	
Henkilökunta lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi 😊	
Henkilökunta kasvislounas	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi 😊	

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton 😊 = korkeakoulu ruokasuositusten mukainen ateria

Päivittäin tarjolla leipä 😊 maito, piimä ja kasvisrasvalevite

Muutokset mahdollisia

**Lauantai**

**14.5.2022**

Henkilökunta lounas

Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprikarengas,  
Mansikkakiisseli (G, L)

---

**Sunnuntai**

**15.5.2022**

Henkilökunta lounas

Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M),  
Lohkeava jogurtti (L)

---