

Maanantai 26.1.2026 VIIKKO 1

Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Tiistai 27.1.2026

Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 28.1.2026

Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

Torstai 29.1.2026

Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä

Perjantai 30.1.2026

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIIKKO 2

Maanantai 2.2.2026

Lounas	Broilerikastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 3.2.2026

Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko 4.2.2026

Lounas	Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 5.2.2026

Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 6.2.2026

Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



VIKKO 3

Maanantai

9.2.2026

Lounas

Nakkikastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai

10.2.2026

Lounas/Kasvisruoka

Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko

11.2.2026

Lounas

Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka

Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai

12.2.2026

Lounas

Lihapyörykät (G, L, M), Kermakastikkeessa (G L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvispyörykkä (G, L, M), Kasviskastike (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai

13.2.2026

Lounas

Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 4

Maanantai 16.2.2026

Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai 17.2.2026

Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska
Kasvisruoka	Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Keskiviikko 18.2.2026

Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai 19.2.2026

Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai 20.2.2026

Lounas/kasvis	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
---------------	--



VIKKO 5

Maanantai 23.2.2026

Lounas Jauhelihakastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 24.2.2026

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 25.2.2026

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 26.2.2026

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 27.2.2026

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

