

Maanantai**26.1.2026****VIKKO 1**

Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Tiistai**27.1.2026**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko**28.1.2026**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

Torstai**29.1.2026**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä

Perjantai**30.1.2026**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä,

Maanantai**2.2.2026****VIKKO 2**

Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai**3.2.2026**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste(L)
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko**4.2.2026**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai**5.2.2026**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai**6.2.2026**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Maanantai**9.2.2026****VIKKO 3**

Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele, Pikkutomaatti
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijanakikastike (M), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai**10.2.2026**

Aamupala	Ohrapiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas/Kasvis	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko**11.2.2026**

Aamupala	Vehnäpiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Broileri - cappellipasto (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu - cappellipasto (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai**12.2.2026**

Aamupala	4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Lihapiörökät (G, L, M), Kermakastikkeessa (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispiörökki (G, M), Kasvikastike (L), Perunasose(L), Salaattipöytä

Perjantai**13.2.2026**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Leipä
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Maanantai**16.2.2026****VIIKKO 4**

Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai**17.2.2026**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska
Kasvisruoka	Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Keskiviikko**18.2.2026**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai**19.2.2026**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai**20.2.2026**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas/kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Maanantai**23.2.2026****VIKKO 5**

Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai**24.2.2026**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä

Keskiviikko**25.2.2026**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai**26.2.2026**

Aamupala	4-viljapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai**27.2.2026**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä