

Maanantai

26.1.2026

VIKKO 1

Lounas

Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Tiistai

27.1.2026

Lounas

Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas

Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko

28.1.2026

Lounas

Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä

Torstai

29.1.2026

Lounas

Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä

Perjantai

30.1.2026

Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



Maanantai

2.2.2026

VIKKO 2

Lounas

Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai

3.2.2026

Lounas

Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste(L)

Kasvisruoka

Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko

4.2.2026

Lounas

Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai

5.2.2026

Lounas

Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai

6.2.2026

Lounas

Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



Maanantai

9.2.2026

VIKKO 3

Lounas

Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai

10.2.2026

Lounas/Kasvis

Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko

11.2.2026

Lounas

Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka

Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai

12.2.2026

Lounas

Lihapyörökät (G, L, M), Kermakastikkeessa (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvispyörökä (G, M), Kasviskastike (L), Perunasose(L), Salaattipöytä

Perjantai

13.2.2026

Lounas

Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



Maanantai

16.2.2026

VIIKKO 4

Lounas

Lihakastike (M), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai

17.2.2026

Lounas

Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Kasvisruoka

Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Keskiviikko

18.2.2026

Lounas

Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai

19.2.2026

Lounas

Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai

20.2.2026

Lounas/kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



Maanantai	23.2.2026	VIKKO 5
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (L), Pasta, Salaattipöytä	

Tiistai	24.2.2026
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä

Keskiviikko	25.2.2026
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai	26.2.2026
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai	27.2.2026
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

