

HIIHTOLOMA 2.3.2026-8.3.2026

MITÄ TEET HIIHTOLOMALLA?



VIIKKO 2

Maanantai 9.3.2026

Lounas	Broilerikastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 10.3.2026

Lounas	Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko 11.3.2026

Lounas	Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 12.3.2026

Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 13.3.2026

Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



VIKKO 3

Maanantai 16.3.2026

Lounas Nakkikastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 17.3.2026

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 18.3.2026

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 19.3.2026

Lounas Lihapyörökät (G, L, M), Kermakastikkeessa (G L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörö (G, L, M), Kasviskastike (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 20.3.2026

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 4

Maanantai 23.3.2026

Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai 24.3.2026

Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo
Kasvisruoka	Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Keskiviikko 25.3.2026

Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai 26.3.2026

Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai 27.3.2026

Lounas/kasvis	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
---------------	--



VIIKKO 5

Maanantai 30.3.2026

Lounas Jauhelihakastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 31.3.2026

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 1.4.2026

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 2.4.2026

Lounas Kiovan kana (G, L, K), Kermaperunat (L), Salaattipöytä, Jälkiruoka

Kasvisruoka Talon Kasvispihvi (G, L, K), Kermaperunat (L), Salaattipöytä, Jälkiruoka

Perjantai 3.4.2026 Pitkäperjantai

