

Maanantai**2.3.2026****Viikko 1**

Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kebablaatikko (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai**3.3.2026**

Aamupala	Murot, Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti
Iltaapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko**4.3.2026**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai**5.3.2026**

Aamupala	4-viljanhiutalepuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika

Perjantai 6.3.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 7.3.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L), Peruna, Kastike (L), Kurkku
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä

Sunnuntai 8.3.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Kapteenin kalakuvio (L, M, K), Perunasose (G, L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä

Maanantai	9.3.2026	Viikko 2
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas	
Iltapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	

Tiistai	10.3.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku	
Lounas	Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)	
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku	
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä	

Keskiviikko	11.3.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala	
Lounas	Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Tomaatti	
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika	

Torstai	12.3.2026	
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas	
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä	

Perjantai 13.3.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 14.3.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprika
Kasvisruoka	Vegepuikko (M, L, K), Kasviskastike (L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Tomaatti, Puolukka
Iltaapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L)

Sunnuntai 15.3.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G, M), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai	16.3.2026	Viikko 3
Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele, Pikkutomaatti	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	
Tiistai	17.3.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti	
Lounas/Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Salaattipöytä	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku	
Iltaapala	Rieska (L), Makkara (L), Hedelmä	
Keskiviikko	18.3.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo	
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	
Torstai	19.3.2026	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L) Perunasose (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (L), Perunasose(L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Tomaatti	
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	

Perjantai 20.3.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Leipä
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 21.3.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika
Iltaapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 22.3.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Kastike (L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L), Kasvis kastike (L) Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Tuorekurkku
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

Maanantai 23.3.2026 Viikko 4

Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

Tiistai 24.3.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo
Kasvisruoka	Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 25.3.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasosevuoka (G, L), Paprika
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 26.3.2026

Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä

Perjantai 27.3.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas/Kasvislounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 28.3.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Kurkku,
Iltaapala	Kuituleipä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 29.3.2026

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Ahvenpyörykkä (G, L, K), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 30.3.2026 Viikko 5

Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (L), Pasta, Salaattipöytä
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 31.3.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas
Iltaapala	Rieska, Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko 1.4.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti

Torstai 2.4.2026

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Kiovan kana (G, L, K), Kermaperunat (L), Salaattipöytä, Jälkiruoka
Kasvisruoka	Talon Kasvispihvi (G, L, K), Kermaperunat (L), Salaattipöytä, Jälkiruoka
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai**3.4.2026 Pitkäperjantai**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Uunilohi (G, L), Peruna, Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L), Kasviskastike (G*, L), Peruna Punajuurisalaatti
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Paprika
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tomaatti

Lauantai**4.4.2026**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L) Kasviskastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku
Iltaapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai**5.4.2026**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Uunibroilerikastike (G, L), Kermaperunat (G, L), Kurkkuinensalaatti
Kasvisruoka	Uunikasvikset kastikkeella (G, L), Kermaperunat (G, L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku
Iltaapala	Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti, Hedelmä