

Maanantai

2.3.2026

Viikko 1

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kebablaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä

Tiistai

3.3.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Keskiviikko

4.3.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti

Torstai

5.3.2026

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Persikkasose, Tuoremehupikari
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Sekamarjakeitto (G)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa

Perjantai

6.3.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti

Lauantai

7.3.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti,

Sunnuntai

8.3.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Kalapihvi (G, M), Perunasose (L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä

Maanantai	9.3.2026	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	10.3.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika	
Keskiviikko	11.3.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pyttäri (G, L, M, K), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Tomaatti, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Riisipiirakka, Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	12.3.2026	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Persikkasose, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	13.3.2026	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Tomaatti	
Luantai	14.3.2026	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti	
Sunnuntai	15.3.2026	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)	
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Leipä	

Maanantai

16.3.2026

Viikko 3

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä

Tiistai

17.3.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mangorahka (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Keskiviikko

18.3.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika

Torstai

19.3.2026

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Persikkasose, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L) Perunasose (L) Päivänsalaatti
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalaatti
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä

Perjantai

20.3.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)
Iltaapala	Leipä, Makkara, Paprika

Lauantai

21.3.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Vadelmapuuro (M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti

Sunnuntai

22.3.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Leipä

Maanantai	23.3.2026	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperiiksi (G, L)	
Ilta-pala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	24.3.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, L), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri,	
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti	
Keskiviikko	25.3.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiiksi (G, L), ja Mansikkahillo	
Ilta-pala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	26.3.2026	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Persikkasose, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiiksi (G, L),	
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	27.3.2026	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiiksi (G, M)	
Ilta-pala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	28.3.2026	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiiksi (G, L, M)	
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	29.3.2026	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Ahvenpyörykkä (G,L,K), Sitruunainen kalakastike (G,L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)	
Ilta-pala	Jogurtti, Juusto, Leipä	

Maanantai

30.3.2026

Viikko 5

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä

Tiistai

31.3.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mustaherukkarahka (L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Keskiviikko

1.4.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)
Iltaapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika

Torstai

2.4.2026

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Persikkasose, Tuoremehupikari
Lounas	Kiovan kana (G, L, K), Kermaperunat (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä

Perjantai

3.4.2026 Pitkäperjantai

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Uunilohi (G, L), Peruna, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Paprika, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Leipä, Makkara, Tomaatti

Lauantai

4.4.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Vanukas (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku

Sunnuntai

5.4.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Uunibroilerikastike (G, L), Kermaperunat (G, L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Mämmi (L, M) ja Kerma(L)
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Leipä