

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Maanantai	2.3.2026	VIIKKO 1
Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Kebablaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku	
Tiistai	3.3.2026	
Aamupala	Murot, Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti	
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä	
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti	
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä	
Keskiviikko	4.3.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Possupata (G, L), Tuorekurkku	
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	
Torstai	5.3.2026	
Aamupala	4-viljanhiutalepuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Punajuuri	
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tuorepala	
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika	

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Perjantai 6.3.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 7.3.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G M, L), Perunat, Ruskea kastike (L, G), Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunat, Kastike (L), Kurkku
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä

Sunnuntai 8.3.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Kapteenin kalakuvio (L, M, K), Perunasose (G, L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Maanantai	9.3.2026	VIIKKO 2
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)	
Lounas	Broilerikastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	
Tiistai	10.3.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)	
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku	
Iltaapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä	
Keskiviikko	11.3.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala	
Lounas	Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Tomaatti	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika	
Torstai	12.3.2026	
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose(L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Paprikarengas	
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä	

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Perjantai	13.3.2026
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai	14.3.2026
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Paprika
Kasvisruoka	Vegepuikko (M, L, K), Kasviskastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Tomaatti, Puolukka
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L)

Sunnuntai	15.3.2026
Aamupala	Riishiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G, M), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Maanantai	16.3.2026	VIKKO 3
Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele, Pikkutomaatti	
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, M), Peruna, Salaattipöytä	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku	
Iltapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	

Tiistai	17.3.2026
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas/ Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Riisipirakka (L), Kananmuna, Salaattipöytä,
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku
Iltapala	Rieska (L), Makkara (L), Hedelmä

Keskiviikko	18.3.2026
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai	19.3.2026
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispyörykät (G, M) Kastike (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Mehukeitto (L, M, G), Sulatejuusto (L), Ruisleipä (L)

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Perjantai 20.3.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Leipä
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 21.3.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 22.3.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Kastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L), Kasvis kastike (G, L) Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Maanantai	23.3.2026	VIIKKO 4
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto	
Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Lumoava kasvispata (G, M), Peruna, Salaattipöytä	
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä	
Tiistai	24.3.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku	
Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo	
Kasvisruoka	Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, Tomaatti	
Keskiviikko	25.3.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasosevuoka (G, L), Paprika	
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	
Torstai	26.3.2026	
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti	
Kasvisruoka	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L, G), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti	
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä	

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Perjantai **27.3.2026**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas/kasvis	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Mustaherukka-mansikkakeitto (G, M)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai **28.3.2026**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Naudanlihahöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Tuorekurkku
Iltaapala	Kuituleipä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Sunnuntai **29.3.2026**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Ahvenpyörykkä (G, L, K), Perunasose (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalipata (G, L, M), Puolukka
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Maanantai	30.3.2026	VIIKKO 5
Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele	
Lounas	Jauhelihakastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L)	
Illtapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku	

Tiistai	31.3.2026
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Salaattipöytä, Ruisvuokaleipä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Ruisvuokaleipä
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas
Illtapala	Rieska, Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko	1.4.2026
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti
Illtapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti

Torstai	2.4.2026
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Kiovan kana (G, L, K), Kermaperunat (L), Salaattipöytä, Jälkiruoka

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton

Muutokset mahdollisia

Kellomäen vuoropäiväkoti ja
Takajärven, Kivikon ja Sauvosaarenpäiväkoti (aamupalat ja lounas)

Kasvisruoka	Talon Kasvispihvi (G, L, K), Kermaperunat (L), Salaattipöytä, Jälkiruoka
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Omena-kanelikiisseli (G, L), Leikkele, Herkkukurkku
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai

3.4.2026 Pitkäperjantai

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Uunilohi (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L), Kasviskastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tomaatti

Lauantai

4.4.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L) Kasviskastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku
Iltapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai

5.4.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Uunibroilerikastike (G, L), Kermaperunat (G, L), Kurkkuinensalaatti
Kasvisruoka	Uunikasvikset kastikkeella (G, L), Kermaperunat (G, L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti, Hedelmä