

Maanantai 3.7.2017

Aamupala	Murot, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajan keitto (G,L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 4.7.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kaurapala (L),m Tuorepala
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Hedelmäsalaatti (G,L,M), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 5.7.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (L), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soijamakaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mansikkakiisseli (G,L), Leipä
Päivällinen	Possupata (G,L), Tuorekurkku (L)
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 6.7.2017

Aamupala	4-Viljan puuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä (L), Hedelmä (viinirypäle), Juusto (L)
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorepala
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 7.7.2017

Aamupala	Ohrapuuro (M), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala, Marjakeitto (L, G)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala, Marjakeitto (G,L)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 8.7.2017

Lounas	Naudemurekepihvi (G,M,L), Perunasose (G,L), Ruskea kastike(L,G), Tomaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunasose (L) , Kastike (L), Tomaatti
Välipala	Mustikkamehukeitto, Ruisleipä
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G,L), Punajuuri
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 9.7.2017

Lounas	Makkarakastike (L,G), Perunasose (G,L) Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L), Perunasose (G,L), Kurkkusalaatti
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 10.7.2017

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Jauhelihakastike (G,M), Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G,M), Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Makkara (L), Tomaatti
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 11.7.2017

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juusto (L), Juurespala
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G,M), Juusto (L), Juurespala
Välipala	Ohukainen (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,M), Punajuurilohko
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 12.7.2017

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Suklaakiisseli (L), Ruisleipä (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Paprika
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 13.7.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,M,L), Peruna, Ruskea kastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Pinaattiohukainen (L), Peruna, Kastike (G,L), Porkkana-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L), Hedelmä (Omena)
Päivällinen	Kalalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Marjasekoitus (L,G,M)

Perjantai 14.7.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Makkara, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissoseikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,L,M)
Välipala	Grahamjauhelihiirakka, Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 15.7.2017

Lounas	Riistakiusaus (G,L), Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G,L), Punajuurisalaatti
Välipala	Jogurtti (L), Leipä (L)
Päivällinen	Lammas-perunasoselaatikko(G,L), Tuorekurkku
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)

Sunnuntai 16.7.2017

Lounas	Maksalaatikko (G,L), Voisula, Puolukkahillo, Paprika
Kasvisruoka	Kasvislaatikko (G,L), Voisula, Puolukkahillo, Paprika
Välipala	Ruusunmarjasoppa (G,M,L), leipä
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Salaatinlehti
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

Maanantai 17.7.2017

Aamupala	Riisimurot, Ruispala, Leikkele
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku (G,L)
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Paprika

Tiistai 18.7.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,M), Sämpylä (L), Hedelmäpala
Välipala	Puolukkarahka (G,L)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti
Iltapala	Rieska (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 19.7.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omenakiisseli (G,L,M), Leipä, Tuorekurkku
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 20.7.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (G*,L), peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*,L), peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Hedelmälohkoja (Appelsiini), Ruisleipä (L)
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti
Iltapala	Mandariinirahka (L,G), Ruisleipä (L)

Perjantai 21.7.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Marjasekoitus
Lounas	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (L,M,G)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,L,M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,M,L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)
Päivällinen	Kaamoskiusaus (G,L), Puolukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 22.7.2017

Lounas	Bolognesekastike (G,M), Spagetti (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvis-bolognese (G,L), Spagetti (L), Tuorekurkku
Välipala	Jogurtti(L), Hedelmä, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika
Iltapala	Kauraleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 23.7.2017

Lounas	Nakkikastike(G,L), Perunasose, Hedelmäinen salaatti
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,M) ,Perunasose, Hedelmäinen salaatti
Välipala	Vadelmakeitto (L,G,M), Leipä, Leikkele
Päivällinen	Lohikiusaus (G,L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

Maanantai 24.7.2017

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruispala, Leikkele
Lounas	Värikäs broilerikastike (G,L), Tumma Riisi (G,M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G,L,M), Tumma Riisi (G,M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Välipala	Ruisleipä, Juusto, Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G,L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 25.7.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Porkkanasosekeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Ruisleipä (L)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuuri
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 26.7.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (kermaan) (L), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Rahka (G,L), Ruisleipä
Päivällinen	Lihakeitto (G,L), Juusto (L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 27.7.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiiniintyrnikiisseli (G,L), Leipä, Leikkele
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 28.7.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala, Mehukeitto (G,L,M)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G,L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala, Mehukeitto (G,L,M)
Välipala	Kinkkupitsapala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 29.7.2017

Lounas	Kalapyörykkä (L), Perunasose (G,L), Kylmäkastike, Kurkkuraastesalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G,L), Perunasose (G,L), Kylmäkastike, Kurkkuraastesalaatti
Välipala	Kuningatarkiisseli (G,L), Ruisleipä
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Juusto (L), Herkkukurkku
Iltapala	Kauraleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 30.7.2017

Lounas	Broilerikasvishöystö (G,L), Peruna (G,L) Mustaherukkahillo, Tomaatti
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G,L), Peruna (G,L), Mustaherukkahillo, Tomaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Leikkele (L), Juurespala
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Lehtisalaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

Maanantai 31.7.2017

Aamupala	Riisimurot (L), Ruisleipä (L), Makkara (L)
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G,L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Välipala	Kokojyvä muro, Maito (L), Paprika
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Paprika

Tiistai 1.8.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Juusto (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Välipala	Hedelmälohko (Omena), Ruisleipä (L), Makkara (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L), Paprika
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 2.8.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Kasvisruoka	Kasviskuisaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Välipala	Ruisleipä (L), Lehtisalaatti, Viilis (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 3.8.2017

Aamupala	4-viljan puuro, Makkara, Tomaatti
Lounas	Sitruunainen Kalaleike (L), Peruna (G,L), Kalakastike (G,L), Punajuurisalaatti (L,G)
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M), Perunasose (G,L), Kastike (G,L), Punajuurisalaatti (L,G)
Välipala	Maissikiisseli (G,L), Ruisleipä (L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku

Iltapala

Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 4.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakiisseli(G,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Kasviskeitto (G,M), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakiisseli (G,M)
Välipala	Hedelmäpala (mandariini), Ruisleipä (L)
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 5.8.2017

Lounas	Makkara-keitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Kasvisruoka	Kasvis-osekeitto (G,M), Tuorekurkku
Välipala	Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika
Iltapala	Kauraleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 6.8.2017

Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Puutarhurinsalaatti
Kasvisruoka	Juuresmuhennos (G,M), Peruna, Puutarhurinsalaatti
Välipala	Mansikkakeitto (G,L,M), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Kahden Kalan keitto (G,L), Tuorekurkku
Iltapala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

