

Maanantai 7.8.2017

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 8.8.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaaatti (G,L,M)

Keskiviikko 9.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soijamakaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä

Torstai 10.8.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä(L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

Perjantai 11.8.2017

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Ohrarieska (L), Lehtisalaatti, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

Maanantai 14.8.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G,M), Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä, Maksamakkara (G,L), Tomaatti

Tiistai 15.8.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Kasvisruoka	Kasvis-hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Välipala	Ohukaiset ja Hillo

Keskiviikko 16.8.2017

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (L), Punajuuri-omenasalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Punajuuri-omenasalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L)

Torstai 17.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Pinaattiohukainen (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 18.8.2017

Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Grahampiiirakka (L), Tuorekurkku

Maanantai 21.8.2017

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 22.8.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Makkara (L), Hedelmäpala
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmäpala
Välipala	Puolukkarahka (G,L), Leipä

Keskiviikko 23.8.2017

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku

Torstai 24.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Mandariinirahka (L,G), Ruisleipä (L)

Perjantai 25.8.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Puutarhurin keitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

Maanantai 28.8.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Värikäs broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali - Cantaloupesalaatti
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali - Cantaloupesalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 29.8.2017

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Porkkanasosekeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

Keskiviikko 30.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L) ,Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskastike (M), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mansikkarahka (G,L), Leipä

Torstai 31.8.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G) , Tomaatti, Kurkkuraaste
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L,G) , Tomaatti, Kurkkuraaste
Välipala	Appelsiinihiisseli (G,L,M), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 1.9.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M)
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

Maanantai 4.9.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Palapaisti (M), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Kokojyvämuro (M), Maito (L), Paprika

Tiistai 5.9.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Hedelmäpala
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L,M), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G,L), Juusto (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Välipala	Hedelmälohko (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 6.9.2017

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L)

Torstai 7.9.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko
Lounas	Sitruunainen Kalaleike (L), Peruna (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M, L), Peruna (L), Kastike (M), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L) ja Hillo

Perjantai 8.9.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Kesäkeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)