

Maanantai 3.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti |
| Lounas | Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti |
| Kasvisruoka | Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti |
| Välipala | Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti |

Tiistai 4.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Hedelmäsose |
| Lounas | Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala |
| Kasvisruoka | Yrttitarhan kasviskeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala |
| Välipala | Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaaatti (G,L,M) |

Keskiviikko 5.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L) |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti |
| Kasvisruoka | Soijamakaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti |
| Välipala | Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä |

Torstai 6.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti |
| Lounas | Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo |
| Kasvisruoka | Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo |
| Välipala | Leipä(L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle) |

Perjantai 7.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Mannavelli (L), Porkkanapala |
| Lounas | Lohikeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M) |
| Kasvisruoka | Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Ohrarieska (L), Lehtisalaatti, Trooppinen kiisseli (L,G,M) |
| Välipala | Jauhelihapitsapala (L) |

Maanantai 10.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku |
| Lounas | Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste |
| Kasvisruoka | Soijarouhekastike (G,M), Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste |
| Välipala | Leipä, Maksamakkara (G,L), Tomaatti |

Tiistai 11.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Tomaatti |
| Lounas | Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala |
| Kasvisruoka | Kasvis-hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala |
| Välipala | Ohukaiset ja Hillo |

Keskiviikko 12.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala |
| Lounas | Italian Jauhelihapata (L), Punajuuri-omenasalaatti (G,L,M) |
| Kasvisruoka | Italian kasvipata (L), Punajuuri-omenasalaatti (G,L,M) |
| Välipala | Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L) |

Torstai 13.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti |
| Lounas | Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti |
| Kasvisruoka | Pinaattiohukainen (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti |
| Välipala | Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena) |

Perjantai 14.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu |
| Lounas | Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L) |
| Kasvisruoka | Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L) |
| Välipala | Grahampiiirakka (L), Tuorekurkku |

Maanantai 17.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannapuuro (L), Tuorekurkku |
| Lounas | Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti |
| Kasvisruoka | Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti |
| Välipala | Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika |

Tiistai 18.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Tuoremehu |
| Lounas | Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Makkara (L), Hedelmäpala |
| Kasvisruoka | Kesäkeitto (G,L), Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmäpala |
| Välipala | Puolukkarahka (G,L), Leipä |

Keskiviikko 19.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas | Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti |
| Kasvisruoka | Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti |
| Välipala | Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku |

Torstai 20.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L) |
| Lounas | Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L) |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L) |
| Välipala | Mandariinirahka (L,G), Ruisleipä (L) |

Perjantai 21.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M) |
| Lounas | Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M) |
| Kasvisruoka | Puutarhurin keitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M) |
| Välipala | Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G) |

Maanantai 24.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Päärynäsose |
| Lounas | Värikäs broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali - Cantaloupesalaatti |
| Kasvisruoka | Itämainen kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali - Cantaloupesalaatti |
| Välipala | Leipä (L), Juusto (L), Paprika |

Tiistai 25.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala |
| Lounas | Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku |
| Kasvisruoka | Porkkanasosekeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku |
| Välipala | Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L) |

Keskiviikko 26.7.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti |
| Lounas | Uunikala kastikkeella (G,L) ,Peruna, Punajuuri-omenasalaatti |
| Kasvisruoka | Kasviskastike (M), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti |
| Välipala | Mansikkarahka (G,L), Leipä |

Torstai 27.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto |
| Lounas | Uunimakkara (M), Perunasose (L,G) , Tomaatti, Kurkkuraaste |
| Kasvisruoka | Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L,G) , Tomaatti, Kurkkuraaste |
| Välipala | Appelsiinihiisseli (G,L,M), Leipä, Leikkele (G,L,M) |

Perjantai 28.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku |
| Lounas | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M) |
| Kasvisruoka | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M) |
| Välipala | Kinkkupitsapala (L) |

Maanantai 31.7.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L) |
| Lounas | Palapaisti (M), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti |
| Kasvisruoka | Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti |
| Välipala | Kokojyvämuro (M), Maito (L), Paprika |

Tiistai 1.8.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Hedelmäpala |
| Lounas | Jauhelihakeitto (G,L,M), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L) |
| Kasvisruoka | Kasvissosekeitto (G,L), Juusto (L), Tomaatti, Ruispala (L) |
| Välipala | Hedelmälohko (Omena), Leipä (L), Makkara (L) |

Keskiviikko 2.8.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti |
| Lounas | Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G) |
| Kasvisruoka | Kasviskiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G) |
| Välipala | Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L) |

Torstai 3.8.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko |
| Lounas | Sitruunainen Kalaleike (L), Peruna (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti |
| Kasvisruoka | Kasvishampurilaispihvi (G,M, L), Peruna (L), Kastike (M), Mehukas melonisalaatti |
| Välipala | Maissikiisseli (G,L) ja Hillo |

Perjantai 4.8.2017

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu |
| Lounas | Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M) |
| Kasvisruoka | Aurinkoinen Kesäkeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M) |
| Välipala | Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L) |