

Maanantai 7.8.2017

Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 8.8.2017

Lounas	Pyttipannu (L), Pitseriansalaatti (L,G)
Kasvisruoka	Kasvispyttipannu (L), Pitseriansalaatti (L,G)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G,L,M), Ruisleipä, Leikkele (L)

Keskiviikko 9.8.2017

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soijamakaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Aprikoosikiisseli (G, L,M), Leipä

Torstai 10.8.2017

Lounas	Kanapyörykkä (L,G,M), Currykastike (G*,L), Tumma riisi (G,M,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (L,G), Kastike (G*,L), Tumma riisi (G,M,L), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä, Juusto (L), Hedelmä (viinirypäle)

Perjantai 11.8.2017

Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala, Munkki (L)
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala, Munkki (L)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

Maanantai 14.8.2017

Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Ruisleipä (L), Maksamakkara (L,G), Tomaatti

Tiistai 15.8.2017

Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Välipala	Ohukaiset (L) ja Hillo

Keskiviikko 16.8.2017

Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Ruisleipä, Tuorekurkku

Torstai 17.8.2017

Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Ruskea kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Pinaattiohukainen (L), kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, leikkele (L,G,M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 18.8.2017

Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,M), Kaurapala (L), Tomaatti
Välipala	Grahamlihapiirakka (L), tuorekurkku

Maanantai 21.8.2017

Lounas	Possukastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 22.8.2017

Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Välipala	Puolukkarahka (G,L), Leipä (L)

Keskiviikko 23.8.2017

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä (L), Tuorekurkku

Torstai 24.8.2017

Lounas	Lihapullakastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (L,G), Ruisleipä

Perjantai 25.8.2017

Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G,L), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)

Maanantai 28.8.2017

Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Ruisleipä, Juusto (L), Paprika

Tiistai 29.8.2017

Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Porkkanasosekeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Ruisleipä

Keskiviikko 30.8.2017

Lounas	Uunikala kastikkeella(L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko (L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

Torstai 31.8.2017

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiini kiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 1.9.2017

Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

Maanantai 4.9.2017

Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 5.9.2017

Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuoprepala
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 6.9.2017

Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L)

Torstai 7.9.2017

Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna, Kermaviilikastike (G,L), Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M), Peruna, Kermaviilikastike (G,L), Punajuurisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L), hillo, Tuorekurkku

Perjantai 8.9.2017

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (lähileipä)(L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen Kasviskeitto (G,M), Ruissämpylä (lähileipä)(L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Ruisleipä (L)