

**Maanantai 7.8.2017**

Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti

---

**Tiistai 8.8.2017**

Lounas	Pyttipannu (L), Pitseriansalaatti (L,G)
Kasvisruoka	Kasvispyttipannu (L), Pitseriansalaatti (L,G)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G,L,M), Ruisleipä, Leikkele (L)

---

**Keskiviikko 9.8.2017**

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soijamakaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Aprikoosikiisseli (G, L,M), Leipä

---

**Torstai 10.8.2017**

Lounas	Kanapyörykkä (L,G,M), Currykastike (G*,L), Tumma riisi (G,M,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (L,G), Kastike (G*,L), Tumma riisi (G,M,L), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä, Juusto (L), Hedelmä (viinirypäle)

---

**Perjantai 11.8.2017**

Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

**Maanantai 14.8.2017**

Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Ruisleipä (L), Maksamakkara (L,G), Tomaatti

---

**Tiistai 15.8.2017**

Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Välipala	Ohukaiset (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 16.8.2017**

Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Ruisleipä, Tuorekurkku

---

**Torstai 17.8.2017**

Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Ruskea kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Pinaattiohukainen (L), kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, leikkele (L,G,M), Hedelmä (Omena)

---

**Perjantai 18.8.2017**

Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,M), Kaurapala (L), Tomaatti
Välipala	Grahamlihapiiirakka (L), tuorekurkku

---

**Maanantai 21.8.2017**

Lounas	Possukastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 22.8.2017**

Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Välipala	Puolukkarahka (G,L), Leipä (L)

---

**Keskiviikko 23.8.2017**

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä (L), Tuorekurkku

---

**Torstai 24.8.2017**

Lounas	Lihapullakastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (L,G), Ruisleipä

---

**Perjantai 25.8.2017**

Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G,L), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)

**Maanantai 28.8.2017**

Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Ruisleipä, Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 29.8.2017**

Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Porkkanasosekeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Ruisleipä

---

**Keskiviikko 30.8.2017**

Lounas	Uunikala kastikkeella(L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko (L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

---

**Torstai 31.8.2017**

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiiniikiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

**Perjantai 1.9.2017**

Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

**Maanantai 4.9.2017**

Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 5.9.2017**

Lounas	Ohrapuuro (L) <a href="#">lähiruoka</a> , Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) <a href="#">lähiruoka</a> , Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala
Välipala	Hedelmälohkoja ( Omena), Leipä (L), Makkara (L)

---

**Keskiviikko 6.9.2017**

Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L)

---

**Torstai 7.9.2017**

Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna, Kermaviilikastike (G,L), Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M), Peruna, Kermaviilikastike (G,L), Punajuurisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L), hillo, Tuorekurkku

---

**Perjantai 8.9.2017**

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (lähileipä)(L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen Kasviskeitto (G,M), Ruissämpylä (lähileipä)(L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Ruisleipä (L)