

Maanantai 3.7.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 4.7.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä (L), Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 5.7.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha- makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (sose) (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 6.7.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kanapyörykkä (G,M,L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Kinkkupastasalaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 7.7.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 8.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (M), Tomaatti
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 9.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 10.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (L), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 11.7.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Ohukainen (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Ilta-pala	Rieska, Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 12.7.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Paprika

Torstai 13.7.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,L,M), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L)
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 14.7.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kauraleipä, Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) LÄHIRUOKA , Juustoinen-peruunasalaatti (L), Sekamarjakeitto (G,L,M)
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 15.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Lehtisalaatti
Lounas	Riistakäristys (G,M), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Lammas-perunasoselaatikko (G,L), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Kauraleipä, Leikkele, Tomaatti

Sunnuntai 16.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M,L), Kurkkusalaatti, Sitruunainen kermavanukas (L)
Ilta-pala	Sämpylä, Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 17.7.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku (G,L), Marjapuuro (L)
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 18.7.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti
Ilta-pala	Rieska, Juusto, Hedelmä, tuorekurkku

Keskiviikko 19.7.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 20.7.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Mandariinirahka (G,L)
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 21.7.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kaamoskiausaus (G,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 22.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 23.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti (L,G)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävaahto Vanilla (G,L)
Ilta-pala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 24.7.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Värikäs broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali- Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 25.7.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 26.7.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, viipale, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mansikkarahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 27.7.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkuraaste
Päivällinen	Kesäkeitto (L), Lihaleikkele, Appelsiini kiisseli (G,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 28.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili (L), Juusto (L), Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 29.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), suolalohi, Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,L,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 30.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi (L), Kalakastike (L), Perunasose (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tuorekurkku, Jogurtti (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 31.7.2017

Aamupala	4-viljan puuro (L), Leikkele, Tuoremehu, Appelsiinivene
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M))
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mango-persikkarahka (L,G)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 1.8.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 2.8.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 3.8.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Perunasose, Kalakastike (M), Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 4.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 5.8.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 6.8.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Puutarhurinsalaatti (L), Säräjuurekset
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä