

Maanantai 7.8.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen Kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltpala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 8.8.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä (L), Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,M)
Iltpala	Ohrahiutalevelli, Ohrarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 9.8.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (Sose) (G,L,M)
Iltpala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 10.8.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (G*,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauheliha-keitto (G,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltpala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 11.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltpala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 12.8.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G,L), Tomaatti
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli(G,L,M)
Iltpala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 13.8.2017

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltpala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 14.8.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (G,L) Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,L), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 15.8.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,L), Sulatejuusto (L), Juurespala, Ohukainen ja hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 16.8.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Paprika

Torstai 17.8.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G*,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,M)
Iltapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 18.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltapala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 19.8.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Riistakäristys (G,L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Lammas-perunasoselaatikko (G,L), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 20.8.2017

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Kurkkusalaatti, Sitruunainen kermavanukas (G,L)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 21.8.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 22.8.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu
Lounas	Värikäskalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala (G,L,M)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 23.8.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 24.8.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (G,L), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 25.8.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kaamoskiausaus (G,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 26.8.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kaalikääryleet (G,M), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 27.8.2017

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata(G,L), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiausaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävaahto Vanilla (G,L)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 28.8.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 29.8.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Savuporoikeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltapala	Ohrahiutalevelli, Perunarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 30.8.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto, Tuorekurkku, Mansikkarahka (G,L)
Iltapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 31.8.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkuraaste
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinihiisseli (G,M)
Iltapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 1.9.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (G,M,L)
Iltapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 2.9.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Suolalohi, Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,M,L)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 3.9.2017

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi (L), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Jogurtti (L)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 4.9.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohivata (G,L), Paprika, Mango- persikkarahka (G,L)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 5.9.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihaakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 6.9.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (M,G)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 7.9.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna (G,L), Kalakastike (G,L), Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 8.9.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 9.9.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 10.9.2017

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Puutarhurinsalaatti, Säräjuureset
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä