

**Maanantai 3.7.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen Kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltpala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

**Tiistai 4.7.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä (L), Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,M)
Iltpala	Ohrahiutalevelli, Ohrarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

**Keskiviikko 5.7.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (Sose) (G,L,M)
Iltpala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

**Torstai 6.7.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (G*,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltpala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

**Perjantai 7.7.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltpala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

**Lauantai 8.7.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G,L), Tomaatti
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli(G,L,M)
Iltpala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

**Sunnuntai 9.7.2017**

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltpala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 10.7.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (G,L) Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,L), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Iltpala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

**Tiistai 11.7.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,L), Sulatejuusto (L), Juurespala, Ohukainen ja hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltpala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

**Keskiviikko 12.7.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltpala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Paprika

**Torstai 13.7.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G*,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,M)
Iltpala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

**Perjantai 14.7.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltpala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

**Lauantai 15.7.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Riistakäristys (G,L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Lammas-perunasoselaatikko (G,L), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltpala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

**Sunnuntai 16.7.2017**

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Kurkkusalaatti, Sitruunainen kermavanukas (G,L)
Iltpala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 17.7.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltopala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Paprika

---

**Tiistai 18.7.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu
Lounas	Värikäskalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala (G,L,M)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltopala	Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Keskiviikko 19.7.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltopala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 20.7.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (G,L), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Mandariinirahka (G,L)
Iltopala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 21.7.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kaamoskiausaus (G,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltopala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 22.7.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kaalikääryleet (G,M), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltopala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

---

**Sunnuntai 23.7.2017**

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata(G,L), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiausaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävaahto Vanilla (G,L)
Iltopala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 24.7.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 25.7.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Savuporoikeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Perunarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 26.7.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto, Tuorekurkku, Mansikkarahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 27.7.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkuraaste
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinihiisseli (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 28.7.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 29.7.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Suolalohi, Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,M,L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

---

**Sunnuntai 30.7.2017**

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi (L), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Jogurtti (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 31.7.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mango- persikkarahka (G,L)
Iltopala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 1.8.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltopala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 2.8.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (M,G)
Iltopala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 3.8.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna (G,L), Kalakastike (G,L), Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltopala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 4.8.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltopala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 5.8.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltopala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

---

**Sunnuntai 6.8.2017**

Aamupala	Riisipuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Puutarhurinsalaatti, Säräjuureset
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltopala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä