

Päiväkodit

2.4. - 6.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
aamu-pala	Riisihiutalepuuro, tomaatti	Kaurapuuro, hillo	Ruishiutalepuuro, juusto	4-viljanpuuro, tuorekurkkupala, ruusunmarjakeitto	
lounas	Nakkikastike, perunat, unkarinsalaatti	Lohilaatikko, kukkakaali-hedelmäsalaatti	Savuporokeitto, rieska, tuorekurkku	Kebakko, ruskeakastike, perunat, kaali-ananassalaatti, toffeevanukas	 <p>Hyvää pääsiäistä!</p>
kasvis-ruoka	Soijanakkikastike, perunat, unkarinsalaatti	Kasvislaatikko, kukkakaali-hedelmäsalaatti	Juuessosekeitto, rieska, tuorekurkku	Kasvispyörykkä, kastike, perunat, kaali-ananassalaatti, toffeevanukas	
välipala iltapäiväkerhot	Sekaleipä, juusto, paprika	Sekamarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Sämpylä, makkara	

Päiväkodit

9.4. - 13.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
aamu-pala		Ohrahiutale-puuro, mansikkakeitto	Kaakao, leipä, kananmuna, tomaatti (pienille velli)	Ruishiutalepuuro, paprikapala	Makaronivelli, makkara, tuoremehu
lounas	 <p>Hyvää pääsiäistä!</p>	Lasagnette, pirteä paprika-ananas-kaalisalaatti	Värikäs broilerikastike, peruna, mustaherukkahillo, jäävuori-kurpitsasalaatti	Sitruunainen kalaleike, kermaviilikastike, perunat, puna- Valkokaali-mandariinisalaatti	Hernekeitto, sämpylä, tuorepala, puolukka-karpalokeitto
kasvis-ruoka		Kasvislasagnette, pirteä paprika-ananas-kaalisalaatti	Chili Sin Care, perunat/riisi, mustaherukkahillo, jäävuori-kurpitsasalaatti	Leivitetty kasvispihvi, kermaviilikastike, perunat, puna- Valkokaali-mandariinisalaatti	Kasvis-hernekeitto, sämpylä, tuorepala
välipala iltapäiväkerhot		Kasvisdippi, (porkkana, kurkku, paprika), kermaviilikastike	Ruusunmarjakeitto, hapankorppu	Punaherukka-keitto, sekaleipä	Pannukakku ja hillo

Päiväkodit

16.4. - 20.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
aamu-pala	Mannapuuro, tuorekurkku	Kaurapuuro, tuoremehu	Neljänviljanvelli, juustoviipale, tomaatti	Ruispuuro, leikkele	Vehnähiutalepuuro, marjahillo
lounas	Jauhelihakastike, perunat, pikkuporkkana, jäävuori-tomaatti- ananassalaatti	Broilericappeli- paistos, mustaherukkahillo, vitamiinisalaatti	Kinkkukeitto, pehmeä leipä, paprika	Maksapihvi, kastike, perunasose, kaali- puolukkaraaste	Lohikeitto, rieska, tomaatti, mustaherukkakeitto
kasvis- ruoka	Soijarouhekastike, perunat, pikkuporkkana, jäävuori-tomaatti- ananassalaatti	Tofucappelipaistos, mustaherukkahillo, vitamiinisalaatti	Kasvis-riisikeitto, pehmeä leipä, paprika	Punajuuripihvi, kastike, perunasose, kaali- puolukkaraaste	Puutarhurin keitto, rieska, tomaatti, mustaherukkakeitto
välipala iltapäivä kerhot	Kauraleipä, juusto	Mangorahka	Grahamlihipiirakka, porkkanapala	Trooppinen hedelmäkeitto, tuorekurkkupala	Pulla, tuoremehu

Päiväkodit

23.4. - 27.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
aamu-pala	Riisihiutalepuuro, porkkanapala	Kaurapuuro, hillo	Ruishiutalepuuro, tomaatti	4-viljanpuuro, tuorekurkkupala, ruusunmarjakeitto	Mannavelli, tomaatti
lounas	Tahitilainen broilerikastike, perunat, mustaherukkahillo, jäävuori- mandariinisalaatti	Juustoinen jauheliha- perunalaatikko, vaaleanvihreä kaalisalaatti	Uunikala kastikkeella, perunat, punajuuri- omenasalaatti	Kasvispyörykkä, kermaviilikastike, perunat, pastasalaatti	Jauhelihakeitto, ruispala, tuorekurkku, mansikkakeitto
kasvis- ruoka	Tahitilainen soijakastike, riisi, mustaherukkahillo, jäävuori- mandariinisalaatti	Juustoinen juureslaatikko, vaalean vihreä kaalisalaatti	Sienikääryle, kastike, perunat, punajuuri- omenasalaatti	Kasvispyörykkä, kermaviilikastike, perunat, pastasalaatti	Linssikeitto, ruispala, tuorekurkku, mansikkakeitto
välipala iltapäivä kerhot	Sekaleipä, juusto, paprika	Sekamarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Sämpylä, makkara	Kinkkupitsapala

Päiväkodit

30.4. - 4.5.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
aamu-pala	Vehnähiutalepuuro, tuorekurkku	Hyvää vappua!	Kaakao, leipä, kananmuna, tomaatti (pienille velli)	Ruishiutalepuuro, paprikapala	4-viljanpuuro, makkara, tuoremehu
lounas	Makkarakastike, perunat, kahden kaalin sekoitus, porkkanaraaste, munkki		Broilerikastike, perunat, mustaherukkahillo, hedelmäinen syyssalaatti	Kinkkukiusaus, kreikkalainen salaatti	Seikeitto, herkkuvuokaleipä, porkkanapala, mehukeitto
kasvis-ruoka	Papukastike, perunat, kahden kaalin sekoitus, porkkanaraaste, munkki		Kasviskastike, perunat, mustaherukkahillo, hedelmäinen syyssalaatti	Sienikiusaus, kreikkalainen salaatti	Kasvissosekeitto, herkkuvuokaleipä, porkkanapala
välipala iltapäiväkerhot	Sämpylä, juusto, tomaatti		Jogurtti, tuorekurkku	Persikkakeitto, leipä	Pannukakku ja hillo

Päiväkodit

7.5. - 11.5.2012

viikko	maanantai	Tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
aamu-pala	Mannapuuro, tuorekurkku	Kaurapuuro, tuoremehu	Neljänviljanvelli, juustoviipale, tomaatti	Ruispuuro, leikkele	Vehnähiutalepuuro, marjahillo
lounas	Palapaisti, perunat, kaalimaan kakaroiden salaatti	Lempeä kanakeitto, sekaleipä, tomaatti	Juustoinen tonnikalakiusaus, mehukas meloni- kurkkusalaatti	Broileripyörykkä, currykastike, perunat, mustaherukkahillo, tuorekurkkusuikale	Lihakeitto, ruispala, juusto, tomaatti, vadelma- mustaherukkakeitto
kasvis- ruoka	Herkkusienikastike, perunat, kaalimaan kakaroiden salaatti	Lempeä kasviskeitto, sekaleipä, tomaatti	Juustoinen kasviskiusaus, mehukas meloni- kurkkusalaatti	Kuskuspihvi, currykastike, perunat, mustaherukkahillo, tuorekurkkusuikale	Palsternakkakeitto, ruispala, juusto, tomaatti
välipala iltapäivä kerhot	Kaakao, kauraleipä	Murot, hillo	Karjalanpiirakka, kananmunalohko	Trooppinen hedelmäkeitto, paprika	Pulla, tuoremehu