

## Ravintokeskus Meri

2.4. - 8.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamu-pala</b>	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Siepparin kaurapuuro, kalkkunaleike, tomaatti, tuoremehu	Mannavelli, maksamakkara, tuorekurkku, tuoremehu
<b>lounas</b>	Nakkikastike, perunat, unkarinsalaatti	Lohilaatikko, kukkakaali-hedelmäsalaatti	Savuporokeitto, rieska, tuorekurkku	Lihapyörykkä, ruskeakastike, perunat, kaali-ananassalaatti	Broilerikastike, perunat, salaatti	Stroganoff, perunat, lanttua, salaatti	Karitsan lihakebakot, kastike, perunat, keltainen porkkana-suikale, punajuuri
<b>päiväl-linen</b>	Syyspata	Kasvissose-keitto, karjalanpiirakka	Merimiespihvi, punajuuri	Värikäs kalakeitto	Ohrapuuro, kinkkusalaatti	Juustoinen nakkikeitto	Jauheliha-perunalaatikko, kurkkusalaatti
<b>jälki-ruoka</b>	Jäätelö	Sekamarja-kiisseli	Kauraleseherukkapuuro	Puolukkakiisseli	Mansikkakiisseli	Persikkakiisseli	Mämmi ja kerma
<b>iltapala</b>	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä
<b>tk:n iltapala</b>	Kauravelli	Ohrahiutalevelli ja suolakala	Vehnähiutalevelli	4-viljanvelli	Ruishiutalevelli ja silli	Siepparin kaurahiutalevelli	Mannavelli

## Ravintokeskus Meri

9.4. - 15.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamu-pala</b>	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Siepparin kaurapuuro, kalkkunaleike, tomaatti, tuoremehu	Mannavelli, maksamakkara, tuorekurkku, tuoremehu
<b>lounas</b>	Riistakäristys, perunasose, puolukkahillo, salaatti	Lasagnette, pirteä paprika-ananas-kaalisalaatti	Värikäs broilerikastike, perunat, mustaherukkahillo, jäävuorikurpitsasalaatti	Sitruunainen kalaleike, kastike, perunat, punakaali-alkokaali-mandariini-salaatti	Hernekeitto, sämpylä, tuorepala	Lindströmin pihvi, kastike, perunat, puutarhurin sekoitus, tomaatti	Broileri-ananaskastike, perunat, parsakaali, valmissalaatti
<b>päiväl-linen</b>	Pinaattikeitto, kananmuna, herkkukurkku	Nakki-perunasosevuoka	Kaalikeitto	Kesäkurpitsa moussaka	Mannapuuro, kanasalaatti	Sianliha-perunapata	Kinkku-kukkakaalikeitto
<b>jälki-ruoka</b>	Appelsiini-kiisseli	Persikka-ananaskiisseli	Vaniljainen marjapuuro	Punaherukka-keitto	Pannukakku ja hillo	Mustaherukka-kiisseli (marjoista)	Hedelmäkimara
<b>iltapala</b>	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä
<b>tk:n iltapala</b>	Kauravelli	Ohrahiutalevelli ja suolakala	Vehnähiutalevelli	4-viljanvelli	Ruishiutalevelli ja silli	Siepparin kaurahiutalevelli	Mannavelli

## Ravintokeskus Meri

16.4. - 22.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamu-pala</b>	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Siepparin kaurapuuro, kalkkunaleike, tomaatti, tuoremehu	Mannavelli, maksamakkara, tuorekurkku, tuoremehu
<b>lounas</b>	Jauhelihakastike, perunat, pikkuporkkanat, jäävuori-tomaatti-ananassalaatti	Broilericappeli-paistos, mustaherukkahillo, vitamiinisalaatti	Kinkkukeitto, pehmeä leipä, paprika	Maksapihvi, kastike, perunasose, kaali-puolukkaraaste	Lohikeitto, rieska, tomaatti	Broileripihvi, currykastike, perunat, kruunun vihannes-sekoitus, salaatti	Karjalanpaisti juuresten kera, perunasose, puolukkahillo
<b>päiväl-linen</b>	Koskenlas-kijan lohipata	Curry-possupata	Kaalilaatikko, puolukkahillo	Keltainen siskonmakkara-keitto	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko, punajuuri	Riistakeitto	Broilerikiusaus, mustaherukkahillo
<b>jälki-ruoka</b>	Luumukiisseli	Mangorahka	Aprikoosikeitto	Trooppinen hedelmäkeitto	Mustaherukka-keitto	Omena-päärynäkiisseli	Vanukas
<b>iltapala</b>	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä
<b>tk: iltapala</b>	Kauravelli	Ohrahiutalevelli ja suolakala	Vehnähiutalevelli	4-viljanvelli	Ruishiutalevelli ja silli	Siepparin kaurahiutalevelli	Mannavelli

## Ravintokeskus Meri

23.4. - 29.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamu-pala</b>	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Siepparin kaurapuuro, kalkkunaleike, tomaatti, tuoremehu	Mannavelli, maksamakkara, tuorekurkku, tuoremehu
<b>lounas</b>	Tahitilainen broilerikastike, perunat mustaherukkahillo, jäävuori-mandariini-salaatti	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko, vaaleanvihreä kaalisalaatti	Uunikala kastikkeella, perunat, punajuuri-omenasalaatti	Kasvispyörykkä, kastike, perunat, pastasalaatti	Jauheliuhakeitto, ruispala, tuorekurkku	Silakkapihvi, kastike, perunasose, aurinkokasvis, salaatti	Sianlihakastike, perunat, porkkana, herkkukurkku
<b>päivällinen</b>	Lohikiusaus, punajuuri	Minestronekeitto	Lihakeitto	Sitruunainen broilerivuoka, mustaherukkahillo	Riisipuuro, tonnikalasalaatti	Makkarapata, kurkkusalaatti	Kalakeitto
<b>jälki-ruoka</b>	Mangokiisseli	Sekamarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Omena-kanelikiisseli	Mansikkakeitto	Vadelmakiisseli	Jogurtti
<b>iltapala</b>	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä
<b>tk: iltapala</b>	Kauravelli	Ohrahiutalevelli ja suolakala	Vehnähiutalevelli	4-viljanvelli	Ruishiutalevelli ja silli	Siepparin kaurahiutalevelli	Mannavelli

## Ravintokeskus Meri

30.4. - 6.5.2012

viikko	maanantai	Tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamu-pala</b>	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Siepparin kaurapuuro, kalkkunaleike, tomaatti, tuoremehu	Mannavelli, maksamakkara, tuorekurkku, tuoremehu
<b>lounas</b>	Makkarakas-tike, perunat, kahden kaalin sekoitus, porkkana-raaste	Jauheliha - makaroni-laatikko, salaatti	Broilerikastike, perunat, mustaherukkahillo, hedelmäinen syyssalaatti	Kinkkukiusaus, kreikkalainen salaatti	Seikeitto, herkkuvuokaleipä, porkkanapala	Naudanlihahöystö, perunat, salaatti	Kaalikäärlyle, kastike, perunat, puolukkahillo
<b>päiväl-linen</b>	Pesto-kanakiusaus, mustaherukkahillo	Pinaattinen kalastajankeitto	Sianliha-kasviskeitto	Broilerikeitto	Jauheliha-tomaattipata	Janssoninkiusaus, punajuuri	Broileripasta-paistos, mustaherukkahillo
<b>jälki-ruoka</b>	Päärynä-kiisseli	Puolukkakeitto	Maissikiisseli ja hillo	Persikkakeitto	Mehukeitto	Appelsiini-kiisseli	Marjaviili
<b>Iltapala</b>	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä
<b>tk:n iltapala</b>	Kauravelli	Ohrahiutalevelli ja suolakala	Vehnähiutalevelli	4-viljanvelli	Ruishiutalevelli ja silli	Siepparin kaurahiutalevelli	Mannavelli

## Ravintokeskus Meri

7.5. - 13.5.2012

viikko	maanantai	Tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamu-pala</b>	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Siepparin kaurapuuro, kalkkunaleike, tomaatti, tuoremehu	Mannavelli, maksamakkara, tuorekurkku, tuoremehu
<b>lounas</b>	Palapaisti, perunat, kaalimaan kakaroiden salaatti	Lempeä kanakeitto, sekaleipä, tomaatti	Juustoinen tonnikala-kiusaus, mehukas melonikurkkusalaatti	Broileripyörykkä, currykastike, riisi, mustaherukka-hillo, tuorekurkku-suikale	Lihakeitto, ruispala, juusto, tomaatti	Mantelikala, (kastike), perunat, herne-maissi-paprika, salaatti	Broilerikastike, perunat, parsat, mustaherukka-hillo
<b>päiväl-linen</b>	Porokiusaus, puolukkahillo	Jauheliha-perunasose-laatikko, vihersalaatti	Sianlihakeitto	Metsästäjän pata, punajuuri	Mannapuuro, kanasalaatti	Nakkikeitto	Jauheliha-kasvispata
<b>jälki-ruoka</b>	Mustaherukka-puuro	Ananaskiisseli	Mansikkarahka	Troppinen hedelmäkeitto	Vadelma-mustaherukka-keitto	Päärynä-kiisseli	Suklaavanukas
<b>iltapala</b>	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä
<b>tk:n iltapala</b>	Kauravelli	Ohrahiutalevelli ja suolakala	Vehnähiutalevelli	4-viljanvelli	Ruishiutalevelli ja silli	Siepparin kaurahiutalevelli	Mannavelli