


Koulut 2.4. - 6.4.2012

| viikko | maanantai | tiistai | keskiviikko | torstai | perjantai |
|--|---|---|---|---|---|
| lounas | Nakkikastike, perunat, unkarinsalaatti | Lohilaatikko, kukkakaali- hedelmäsalaatti | Savuporokeitto, rieska, tuorekurkku | Kebakko, ruskeakastike, perunat, kaali-ananassalaatti, toffeevanukas |  Hyvää pääsiäistä! |
| kasvis- ruoka | Soijanakkikastike, perunat, unkarinsalaatti | Kasvislaatikko, kukkakaali- hedelmäsalaatti | Juressosekeitto, rieska, tuorekurkku | Kasvispyörykkä, kastike, perunat, kaali- ananassalaatti, toffeevanukas | |
| välipala iltapäivä kerhot | Sekaleipä, juusto, paprika | Sekamarjakiisseli | Hedelmäsalaatti | Sämpylä, makkara | |

Koulut 9.4. - 13.4.2012

| viikko | maanantai | tiistai | keskiviikko | torstai | perjantai |
|---------------------------------|---|---|--|--|---------------------------------------|
| lounas |  | Lasagnette, pirteä paprika-ananas-kaalisalaatti | Värikäs broilerikastike, riisi, mustaherukkahillo, jäävuori-kurpitsasalaatti | Sitruunainen kalaleike, kermaviilikastike, perunat, punakaali-valkokaali-mandariini-salaatti | Hernekeitto, sämpylä, tuorepala |
| kasvis-ruoka | | Kasvislasagnette, pirteä paprika-ananas-kaalisalaatti | Chili Sin Care, riisi, mustaherukkahillo, jäävuori-kurpitsasalaatti | Leivitetty kasvispihvi, kermaviilikastike, perunat, punakaali-valkokaali-mandariini-salaatti | Kasvishernekeitto, sämpylä, tuorepala |
| välipala iltapäiväkerhot | Hyvää pääsiäistä! | Kasvisdippi, (porkkana, kurkku, paprika), kermaviilikastike | Vaniljainen marjapuuro | Punaherukkakeitto, sekaleipä | Pannukakku ja hillo |

Koulut 16.4. - 20.4.2012

| viikko | maanantai | tiistai | keskiviikko | torstai | perjantai |
|---------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|--------------------------------------|
| lounas | Jauhelihakastike, spagetti, pikkuporkkanat, jäävuori-tomaatti-ananassalaatti | Broilericappeli-paistos, mustaherukkahillo, vitamiinisalaatti | Pyttipannu, pitseriansalaatti | Maksapihvi, kastike, perunasose, kaali-puolukkaraaste | Lohikeitto, rieska, tomaatti |
| kasvis-ruoka | Soijarouhekastike, spagetti, pikkuporkkanat, jäävuori-tomaatti-ananassalaatti | Tofucappelipaistos, mustaherukkahillo, vitamiinisalaatti | Kasvispyttipannu, pitseriansalaatti | Punajuuripihvi, kastike, perunasose, kaali-puolukkaraaste | Puutarhurin keitto, rieska, tomaatti |
| välipala iltapäiväkerhot | Kauraleipä, juusto | Mangorahka | Grahamlihapirakka, porkkanapala | Trooppinen hedelmäkeitto, tuorekurkkupala | Pulla, tuoremehu |

Koulut 23.4. - 27.4.2012

| viikko | maanantai | tiistai | keskiviikko | torstai | perjantai |
|----------------------------------|--|--|--|---|---|
| lounas | Tahitilainen broilerikastike, riisi, mustaherukkahillo, jäävuori- mandariinisalaatti | Juustoinen jauheliha- perunalaatikko, vaalean vihreä kaalisalaatti | Uunikala kastikkeella, perunat, punajuuri- omenasalaatti | Kasvispyörykkä, kermaviilikastike, perunat, pastasalaatti | Jauhelihakeitto, ruispala, tuorekurkku, tuorejuusto |
| kasvis- ruoka | Tahitilainen soijakastike, riisi, mustaherukkahillo, jäävuori- mandariinisalaatti | Juustoinen juureslaatikko, vaaleanvihreä kaalisalaatti | Sienikääryle, kastike, perunat, punajuuri- omenasalaatti | Kasvispyörykkä, kermaviilikastike, perunat, pastasalaatti | Linssikeitto, ruispala, tuorekurkku, tuorejuusto |
| välipala iltapäivä kerhot | Sekaleipä, juusto, paprika | Sekamarjakiisseli | Hedelmäsalaatti | Sämpylä, makkara | Kinkkupitsapala |

Koulut 30.4. - 4.5.2012

| viikko | maanantai | tiistai | keskiviikko | torstai | perjantai |
|--|---|---|---|---------------------------------------|--|
| lounas | Makkarakastike, perunat, kahden kaalin sekoitus, porkkanaraaste, munkki | <p>Hyvää vappua!</p>  | Broilerikastike, riisi, mustaherukkahillo, hedelmäinen syyssalaatti | Kinkkukiusaus, kreikkalainen salaatti | Seikeitto, herkkuvuokaleipä, porkkanapala |
| kasvis-ruoka | Papukastike, perunat, kahden kaalin sekoitus, porkkanaraaste, munkki | | Kasviskastike, riisi, mustaherukkahillo, hedelmäinen syyssalaatti | Sienikiusaus, kreikkalainen salaatti | Kasvissosekeitto, herkkuvuokaleipä, porkkanapala |
| välipala iltapäivä kerhot | Sämpylä, juusto, tomaatti | | Jogurtti, tuorekurkku | Persikkakeitto, leipä | Pannukakku ja hillo |

Koulut 7.5. - 11.5.2012

| viikko | maanantai | tiistai | keskiviikko | torstai | perjantai |
|---------------------------------|--|---|--|--|--|
| lounas | Palapaisti, perunat, kaalimaan kakaroiden salaatti | Riisipuuro, mehukeitto, leikkele, paprika | Juustoinen tonnikalakiusaus, mehukas meloni-kurkkusalaatti | Broileripyörykkä, currykastike, riisi, mustaherukkahillo, tuorekurkkusuikale | Lihakeitto, ruispala, juusto, tomaatti |
| kasvis-ruoka | Herkkusienikastike, perunat, kaalimaan kakaroiden salaatti | Riisipuuro, mehukeitto, leikkele, paprika | Juustoinen kasviskiusaus, mehukas meloni-kurkkusalaatti | Kuskuspihvi, currykastike, riisi, mustaherukkahillo, tuorekurkkusuikale | Palsternakkakeitto, ruispala, juusto, tomaatti |
| välipala iltapäiväkerhot | Kaakao, kauraleipä | Murot, hillo | Karjalanpiirakka, kananmunalohko | Trooppinen hedelmäkeitto, paprika | Pulla, tuoremehu |