

Keropudas

2.4. - 8.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Orahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Jugurtti/viili, kalkkunaleike, tuoremehu	Jugurtti/viili, maksamakkara, tuoremehu
lounas	Lihakeitto, ruispala, juusto, tomaatti	Lohilaatikko, kukkakaali-hedelmäsalatti	Savuporokeitto, rieska, tuorekurkku	Nakkikastike, perunat, unkarinsalaatti	Broilerikastike, perunat, salaatti	Stroganoff, perunat, lanttu, salaatti	Karitsan lihakebakot, kastike, perunat, keltainen porkkanasui-kale, punajuuri
päivällinen	Syyspata	Kasvissosekeitto, karjalanpiirakka	Merimiespihvi, punajuuri	Värikäs kalakeitto	Ohrapuuro, kinkkusalaatti	Juustoinen nakkikeitto	Jauheliha-perunalaatikko, kurkkusalaatti
jälkiruoka	Jäätelö	Sekamarjakiisseli	Kauraleseherukkapuuro	Puolukkakiisseli	Mansikkakiisseli	Persikkakiisseli	Mämmi ja kerma
iltapala	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä

Keropudas

9.4. - 15.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamu-pala	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Jugurtti/viili, kalkkunaleike, tuoremehu	Jugurtti/viili, maksamakkara, tuoremehu
lounas	Riistakäristys, perunasose, puolukkahillo, salaatti	Broilerikeitto, kauraleipä, juusto, tuorepala	Lasagnette, pirteä paprika-ananaskaalisalaatti	Värikäs broilerikastike, perunat, mustaherukkahillo, jäävuorikurpitsasalaatti	Sitruunainen kalaleike, kastike, perunat, punakaali- valkokaali- mandariini-salaatti	Lindströmin pihvi, kastike, perunat, puutarhurin sekoitus, tomaatti	Broileri-ananaskastike, perunat, parsakaali, valmissalaatti
päivälinen	Pinaattikeitto, kananmuna, herkkukurkku	Nakki-perunasosevuoka	Kaalikeitto	Kesäkurpitsa moussaka	Mannapuuro, kanasalaatti	Sianliha-perunapata	Kinkku-kukkakaalikeitto
jälkiruoka	Appelsiini-kiisseli	Persikka-ananaskiisseli	Vaniljainen marjapuuro	Punaherukka-keitto	Pannukakku ja hillo	Mustaherukka-kiisseli (marjoista)	Hedelmäkimara
iltapala	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä

Keropudas

16.4. - 22.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamu-pala	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Jugurtti/viili, kalkkunaleike, tuoremehu	Jugurtti/viili, maksamakkara, tuoremehu
lounas	Jauheliha-kastike, perunat, pikkuporkkanat, jäävuori-tomaatti-ananassalaatti	Hernekeitto, sämpylä, tuorepala	Kinkkukeitto, pehmeä leipä, paprika	Broileri-cappelipaistos, mustaherukkahillo, vitamiinisalaatti	Maksapihvi, kastike, perunasose, kaali-puolukkaraaste	Broileripihvi, currykastike, perunat, kruununvihannes-sekoitus, salaatti	Karjalanpaisti juuresten kera, perunasose, puolukkahillo
päivälinen	Koskenlaski-jan lohipata	Curry-possupata	Kaalilaatikko, puolukkahillo	Keltainen siskonmakkara-keitto	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko, punajuuri	Riistakeitto	Broilerikiusaus, mustaherukkahillo
jälki-ruoka	Luumukiisseli	Mangorahka	Aprikoosikeitto	Trooppinen hedelmäkeitto	Mustaherukka-keitto	Omena-päärynäkiisseli	Vanukas
ilta-pala	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä

Keropudas

23.4. - 29.4.2012

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamu-pala	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Orahiutale-puuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutale-puuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Jugurtti/viili, kalkkunaleike, tuoremehu	Jugurtti/viili, maksamakkara, tuoremehu
lounas	Jauheliha-keitto, ruispala, tuorekurkku	Tahitilainen broilerikastike, perunat, mustaherukka-hillo, jäävuori-mandariinisalaatti	Kasvispyörykkä, kastike, perunat, pastasalaatti	Uunikala kastikkeella, perunat, punajuuri-omenasalaatti	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko, vaaleanvihreä kaalisalaatti	Silakkapihvi, kastike, perunasose, aurinkokasvis, salaatti	Sianlihakastike, perunat, porkkana, herkkukurkku
päiväl-linen	Lohikiusaus, punajuuri	Minestronekeitto	Lihakeitto	Sitruunainen broilerivuoka, mustaherukka-hillo	Riisipuuro, tonnikalasalaatti	Makkarapata, kurkkusalaatti	Kalakeitto
jälki-ruoka	Mangokiisseli	Sekamarja-kiisseli	Hedelmäsalaaatti	Omena-kaneli-kiisseli	Mansikkakeitto	Vadelmakiisseli	Jogurtti
ilta-pala	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä

Keropudas

30.4. - 6.5.2012

viikko	maanantai	Tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamu-pala	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutale-puuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutale-puuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Jugurtti/viili, kalkkunaleike, tuoremehu	Jugurtti/viili, maksamakkara, tuoremehu
lounas	Lohikeitto, rieska, tomaatti	Jauheliha-makaronilaatikko, salaatti	Broilerikastike, perunat, mustaherukkahillo, hedelmäinen syyssalaatti	Makkarakas-tike, perunat, kahden kaalin sekoitus, porkkanaraaste	Kinkkukiusaus, kreikkalainen salaatti	Naudanliha-höystö, perunat, salaatti	Kaalikääryle, kastike, perunat, puolukkahillo
päiväl-linen	Pesto-kanakiusaus, mustaherukkahillo	Pinaattinen kalastajankeitto	Sianliha-kasviskeitto	Broilerikeitto	Jauheliha-tomaattipata	Janssoninkiusaus, punajuuri	Broileripasta-paistos, mustaherukkahillo
jälki-ruoka	Päärynäkiis-seli	Puolukkakeitto	Maissikiisseli ja hillo	Persikkakeitto	Mehukeitto	Appelsiinikiisseli	Marjaviili
ilta-pala	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä

Keropudas

7.5. - 13.5.2012

viikko	maanantai	Tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamu-pala	Kaurapuuro, palvikinkku, tomaatti, tuoremehu	Ohrahiutalepuuro, lihahyytelö, tuorekurkku, tuoremehu	Vehnähiutalepuuro, kananmuna, herkkukurkku, tuoremehu	4-viljanpuuro, makkara, tomaatti, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, juusto, tuorekurkku, tuoremehu	Jugurtti/viili, kalkkunaleike, tuoremehu	Jugurtti/viili, maksamakkara, tuoremehu
lounas	Seikeitto, herkkuvuokaleipä, porkkanapala	Palapaisti, perunat, kaalimaan kakaroiden salaatti	Lempeä kanakeitto, sekaleipä, tomaatti	Juustoinen tonnikalakiusaus, mehukas meloni-kurkkusalaatti	Broileripyörykkä, currykastike, riisi, mustaherukkahillo, tuorekurkku-suikale	Mantelikala, (kastike), perunat, herne-maissi-paprika, salaatti	Broilerikastike, perunat, parsat, mustaherukkahillo
päivälinen	Porokiusaus, puolukkahillo	Jauheliha-perunasoselaatikko, vihersalaatti	Sianlihakeitto	Metsästäjän pata, punajuuri	Mannapuuro, kanasalaatti	Nakkikeitto	Jauheliha-kasvispata
jälkiruoka	Mustaherukkapuuro	Ananaskiisseli	Mansikkarahka	Troppinen hedelmäkeitto	Vadelma-mustaherukka-keitto	Päärynäkiisseli	Suklaavanukas
iltapala	Sämpylä, makkara, tuorekurkku	Rieska, juusto, hedelmä, tomaatti	Sämpylä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Ruispala, lihahyytelö, hedelmä, tuorekurkku	Sämpylä, makkara, herkkukurkku	Kauraleipä, palvikinkku, tuorekurkku	Sämpylä, juusto, paprika, hedelmä